






La detección temprana es la mejor prevención

Ideas importantes para los padres:

- Mantenga una libreta para anotar sus preocupaciones y observaciones.
- Revise esta planilla y marque las señales que ve en su bebé.
- Comparta sus preocupaciones con el doctor de su hijo(a) o profesional del cuidado para la salud.

EDAD	DESARROLLO DEL HABLA/LENGUAJE TÍPICO*	DESARROLLO DE LA HABILIDAD DE JUGAR TÍPICO*	DESARROLLO FÍSICO TÍPICO*	SEÑALES PARA ESTAR AL TANTO EN EL DESARROLLO FÍSICO*
 <p>Para los 3 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mama y traga bien durante la alimentación <input type="checkbox"/> Se calma o sonrío en respuesta al sonido o vos <input type="checkbox"/> Hace gorgoritos o vocaliza aparte de llorar <input type="checkbox"/> Voltea la cabeza a la dirección del sonido 	<p>Acostado boca arriba...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sigue visualmente un juguete en movimiento de lado a lado <input type="checkbox"/> Trata de alcanzar una sonaja sostenida arriba de su pecho <input type="checkbox"/> Mantiene la cabeza en medio para ver las caras o juguetes 	<p>Acostado boca abajo...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se empuja hacia arriba con los brazos <input type="checkbox"/> Levanta y sostiene su cabeza hacia arriba 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se le dificulta levantar la cabeza <input type="checkbox"/> Piernas rígidas con muy poco o nada de movimiento <input type="checkbox"/> Empuja hacia atrás con la cabeza <input type="checkbox"/> Mantiene las manos cerradas (puño) y no tiene movimiento del brazo
 <p>Para los 6 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Empieza a usar sonidos consonantes cuando balbucea, por ejemplo "papa" <input type="checkbox"/> Balbucea para llamar la atención <input type="checkbox"/> Empieza a comer cereales y papillas 	<p>Alcanza un juguete que este cerca cuando esta boca abajo</p> <p>Acostado boca arriba...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pasa un juguete de una mano a la otra <input type="checkbox"/> Se alcanza los pies con ambas manos para jugar con ellos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Usa las manos para mantenerse sentado <input type="checkbox"/> Se da la vuelta de boca arriba a boca abajo <input type="checkbox"/> Mientras que está parado con ayuda, sostiene su peso entero con las piernas 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tiene la espalda jorobada <input type="checkbox"/> No puede levantar la cabeza <input type="checkbox"/> Mal control de la cabeza <input type="checkbox"/> Se le dificulta mover los brazos hacia enfrente para alcanzar algo <input type="checkbox"/> Se estira para atrás y endurece las piernas <input type="checkbox"/> Sostiene los brazos hacia atrás <input type="checkbox"/> Piernas rígidas

EDAD	DESARROLLO DEL HABLA/ LENGUAJE TÍPICO*	DESARROLLO DE LA HABILIDAD DE JUGAR TÍPICO*	DESARROLLO FÍSICO TÍPICO*	SEÑALES PARA ESTAR AL TANTO EN EL DESARROLLO FÍSICO*
 <p>Para los 9 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Al balbucear incrementa su variedad de sonidos y combinaciones de silabas <input type="checkbox"/> Mira los objetos y personas que conoce cuando se nombran <input type="checkbox"/> Empieza a comer alimentos infantiles y comida de mesa en papilla 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> En la periquera, sostiene y toma del biberón <input type="checkbox"/> Explora y examina un objeto usando ambas manos <input type="checkbox"/> Voltea varias páginas de un libro grueso (de cartón) a la vez <input type="checkbox"/> Imita a los demás en juegos simples 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se sienta y alcanza juguetes sin caerse <input type="checkbox"/> Cambia de posición ya sea de boca abajo o boca arriba a sentarse <input type="checkbox"/> Gatea en sus manos y rodillas alternando el movimiento de los brazos y piernas 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Usa una mano primordialmente <input type="checkbox"/> Tiene la espalda jorobada <input type="checkbox"/> No usa bien los brazos cuando se sienta <input type="checkbox"/> Se le dificulta el gatear <input type="checkbox"/> Solo usa un lado del cuerpo para moverse <input type="checkbox"/> No puede enderezar la espalda <input type="checkbox"/> No puede sostener su peso con las piernas
 <p>Para los 12 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Usa “mama” y “papa” significativamente <input type="checkbox"/> Responde a ordenes simples, por ejemplo “ven aquí” <input type="checkbox"/> En comunicación social balbucea continuamente (algarabía) <input type="checkbox"/> Empieza a usar una taza abierta, sin tapa 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se alimenta solo usando los dedos <input type="checkbox"/> Pone objetos en un contenedor con abertura grande <input type="checkbox"/> Usa el dedo gordo y el índice para recoger objetos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se estira con los brazos para pararse y camina agarrándose de los muebles <input type="checkbox"/> Se para solo y toma varios pasos solo 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se le dificulta el pararse debido a piernas rígidas y pies rígidos con dedos estirados y rígidos <input type="checkbox"/> Solo usa los brazos para levantarse y pararse <input type="checkbox"/> Se sienta apoyando su peso solo de un lado <input type="checkbox"/> Brazos muy flexionados o extendidos rígidamente <input type="checkbox"/> Necesita apoyarse con la mano para mantenerse sentado
 <p>Para los 15 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Su vocabulario consiste de cinco a diez palabras <input type="checkbox"/> Imita palabras nuevas, menos familiares <input type="checkbox"/> Entiende 50 palabras <input type="checkbox"/> Aumento en la variedad de comida de mesa cortada en pedazos grandes 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Empalma dos objetos o bloques <input type="checkbox"/> Ayuda a desvestirse <input type="checkbox"/> Sostiene y toma de una taza 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Camina solo y raramente se cae <input type="checkbox"/> Se agacha para recoger un juguete 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> No puede caminar solo <input type="checkbox"/> Mal equilibrio al pararse, se cae frecuentemente <input type="checkbox"/> Camina de puntitas

*Recuerde que debe de ajustar la edad de su hijo(a) si fue prematuro(a).

**Esta bien marcar cuadrillos en ambas áreas de “Desarrollo típico” y “Señales para estar al tanto.”

© Pathways Awareness Foundation 2018, endorsed by the American Academy of Pediatrics 6/18