

Crisis contact information for youth

CookChildren's

If your child is a danger to themselves or someone else, do not delay!

- Take your child to the nearest emergency room.
- Call 911 if you cannot transport your child safely.

If you are not sure:

If your child is a danger to themselves or someone else, call for advice or help.

Cook Children's Psychiatry Intake Line 682-885-3917

- Press the emergency prompt.

Tarrant County MHMR Crisis Line 1-800-866-2465

- Available 24 hours a day
- Provides face-to-face assessments to help families decide how to help their child.

JOY | Just breathe
Open up
You matter

cookchildrens.org/joy



JOY is Cook Children's suicide prevention communication effort to help bring hope and needed resources to children, teens and families facing struggles and dark times.

If you need to talk or if you are concerned about someone, please call for advice or help.

Suicide Prevention

1-800-273-8255 (TALK)
suicidepreventionlifeline.org
Text "Home" to 741-741

Crisis Text Line

24/7 LGBTQ Crisis Support
1-866-488-7386
Text "Trevor" to: 1-202-304-1200

Collin County - Lifepath Systems
lifepathsystems.org
Crisis hotline: 877-422-5939

Dallas Metrocare
metrocareservices.org

Denton County MHMR Crisis Hotline
1-800-762-0157

**Grant Halliburton Foundation
Mental Health Navigation Line**
(Dallas/Denton/Collin-focused)
granthalliburton.org/navline

Hope Line: 1-877-235-4525
Counseling and local resources

**Mental Health Connection
of Tarrant County**
mentalhealthconnection.org

RAINN: 1-800-656-4673
National Sexual Assault Hotline

Recognize & Rise
recognizeandrise.org

SafeHaven: 1-877-701-7233
Domestic Violence

SAMHSA: 1-800-662-4357
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

**Transicare's Mobile Crisis
Outreach Team (MCOT) - Dallas**
transicare.com/services/MCOT/

Texas Youth Helpline
dfps.state.tx.us/youth-helpline

**Wellness Alliance for
Total Children's Health of
Denton County**
Led by Cook Children's
watchdenton.org

Información de contacto de crisis para jóvenes

CookChildren's

Si su hijo es un peligro para sí mismo o para otra persona, ¡no demore!

- Lleve a su hijo a la sala de emergencias más cercana.
- Llame al 911 si no puede transportar a su hijo de manera segura.

Si no está seguro:

Si su hijo es un peligro para sí mismo o para otra persona, llame para pedir consejo o ayuda.

Línea de admisión de Psiquiatría de Cook Children's 682-885-3917

- Presione 4 para español y será conectado a un correo de voz y lo primero que escuchará es un mensaje en inglés que dice "La persona con la que está tratando de comunicarse no está disponible actualmente", luego escuchará un mensaje en español de Psych Intake (admisión de Psiquiatría) y se le pedirá que deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada.

Línea de crisis de MHMR del condado de Tarrant 1-800-866-2465

- Disponible las 24 horas del día.
- Proporciona evaluaciones cara a cara para ayudar a las familias a decidir cómo ayudar a su hijo.

JOY | Sólo respira
Abrirse/compartir
Tu importas
cookchildrens.org/joy



JOY es el esfuerzo de comunicación de prevención del suicidio de Cook Children's para ayudar a traer esperanza y recursos necesarios a los niños, adolescentes y familias que enfrentan batallas y tiempos oscuros.

Si necesita hablar o si está preocupado por alguien, llame para pedir consejo o ayuda.

prevención del suicidio

línea de texto de crisis

1-800-273-8255 (TALK)
suicidepreventionlifeline.org
Texto "Home" to 741-741

Asistencia en casos de crisis
LGBTQ las: 1-866-488-7386
24 horas del día, los 7 días de la semana
Envíe un mensaje de texto "Trevor" al:
1-202-304-1200

Collin County - Lifepath Systems
lifepathsystems.org
Línea directa de crisis: 877-422-5939

Dallas Metrocare
metrocareservices.org

Denton County MHMR Crisis Hotline
1-800-762-0157

Grant Halliburton Foundation
Mental Health Navigation Line
(Dallas/Denton/Collin-focused)
granthalliburton.org/navline

Línea Hope: 1-877-235-4525
Asesoramiento y recursos y
servicios locales

Mental Health Connection
of Tarrant County
mentalhealthconnection.org

RAINN: 1-800-656-4673
Línea gratuita nacional de agresión sexual

Recognize & Rise
recognizeandrise.org

SafeHaven: 1-877-701-7233
Violencia doméstica

SAMHSA: 1-800-662-4357
Abuso de Sustancias y Administración
de Servicios de Salud Mental

Transicare's Mobile Crisis
Outreach Team (MCOT) - Dallas
transicare.com/services/MCOT/

La Línea de Ayuda Juvenil
de Texas
dfps.state.tx.us/youth-helpline

Wellness Alliance for
Total Children's Health of
Denton County
Dirigido por Cook Children's
watchdenton.org