

**en sus marcas,  
listos, cirugía!**



**Libro de colorear y actividades**



Muy pronto vas a venir al hospital para tener cirugía. Cirugía quiere decir que vas a estar dormido/a mientras el doctor arregla algo en tu cuerpo para hacerlo mejor. Cuando vengas al hospital a tener tu cirugía puedes venir en pijamas. También puedes traer dos cosas de tu casa, como un animalito de peluche o una cobija, para que puedas estar más cómodo/a.



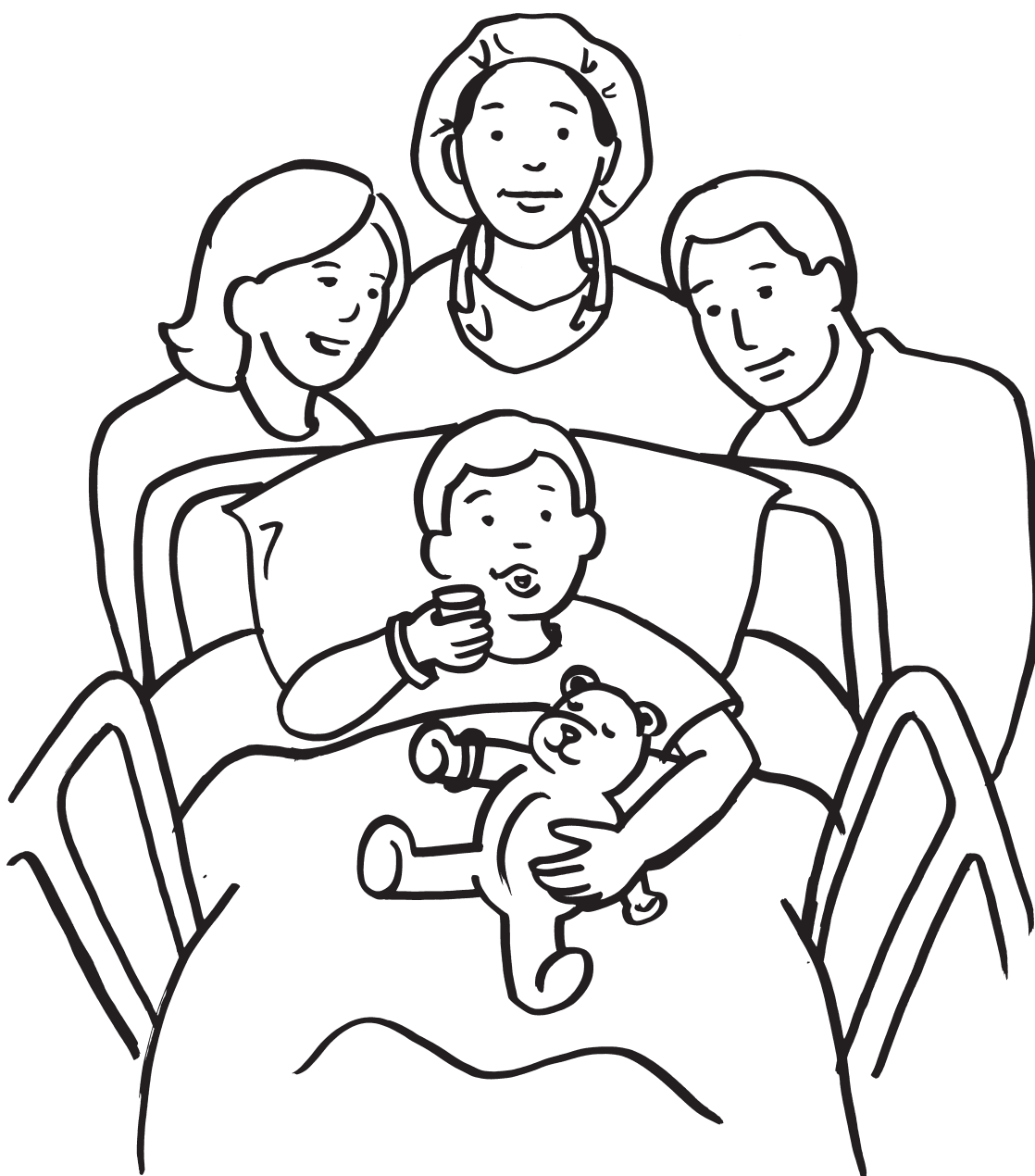
En el cuarto de examen una de las enfermeras les hará muchas preguntas a tu familia y a ti para que pueda saber cómo ayudarte mientras estés aquí. Van a revisar tu temperatura con un termómetro que le hace cosquillitas a tu frente. Después van a revisar tu presión con un manguito para tomar la presión arterial, te lo pondrán en el brazo o en la pierna y sentirás que te aprieta un poco. También van a usar una calcomanía con una lucecita roja que se llama oxímetro de pulso. El oxímetro de pulso mide tu ritmo del corazón y tu respiración.



Después, la enfermera te va a dar unas de las pijamas del hospital. Esto nos ayuda a mantener las cosas limpias. Las enfermeras y los doctores también se ponen las pijamas del hospital. A veces usan unas mascararas y gorras especiales para que los gérmenes no se rieguen. A tu familia y a ti les van a dar unas pulseras de identificación que tienen tu nombre y tu fecha de nacimiento. A tu animalito de peluche también le pondrán pulseras con tu nombre para que nosotros sepamos que ustedes van juntos.



Si hay tiempo a lo mejor puedes jugar en el cuarto de juego mientras esperas.  
Hay muchas cosas divertidas que hacer en el cuarto de juegos.



Un ratito antes de tu cirugía te darán a tomar un juguito de risas. El juguito de risas es una medicina que te hace sentir muy relajado/a. Los niños y niñas más grandes son los que se toman el juguito de risas. A unos de los niños y niñas les gusta como sabe el juguito de risas y a unos no. Si tú todavía estas muy chiquito/a te pondrán un chorrillo del juguito de risas en la nariz. De primero no sabe bien pero después te vas a empezar a sentir mucho mejor.



Cuando sea hora de ir a tu cirugía una enfermera va a revisar tu nombre en tu pulsera. Esa enfermera va a estar contigo durante toda la cirugía, será tu amiguita especial en el cuarto de operación. Después le vas a dar abrazos y besos a tu familia y les vas a decir, “nos vemos en un ratito.” La enfermera te va a ayudar a dar una vuelta en tu cama especial que tiene ruedas, se llama camilla. La cama tiene unos barandales para ayudarte a estar seguro/a mientras estas arriba de la cama. Le puedes decir a tu enfermero/a si quieres que vaya rápido o despacito. Tu familia te va a esperar en una sala de espera que está muy cerca de la sala de operación.



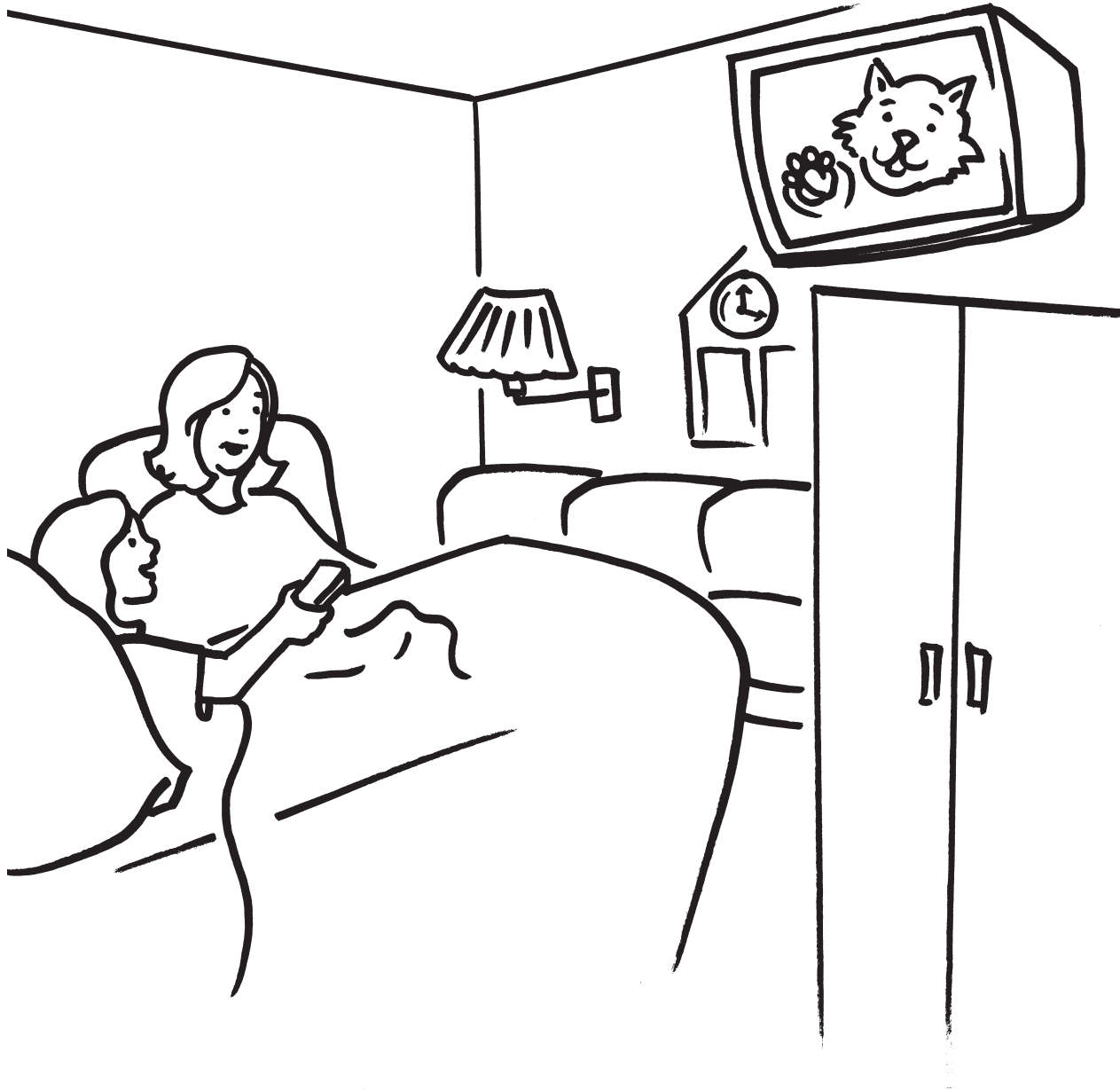
La sala de operación es el cuarto donde tendrás tu cirugía. Este cuarto tiene luces brillantes y grandes que ayudan a los doctores y enfermeras a que vean las cosas muy bien. La sala de operación también puede estar un poco fría así que tiene una cama especial que hace que tu estés calientito/a y cómodo/a. Cuando tú estés sobre esta cama un doctor especial, llamado anestesiólogo, te dará medicina para dormir por una mascarita. La mascarita es muy suave y va sobre tu nariz y boca. Tú vas a poder escoger un sabor para poner en tu mascarita para que huelga rico. Después te vas a poner la mascarita y respirar afuera y adentro. Pronto te vas a quedar dormido/a. El dormir durante la cirugía es diferente a dormir en la casa. Este es un sueño especial que ayuda a que tu no sientas nada durante la cirugía.



Cuando tu cirugía se termine vas a ir a la sala de recuperación. En este cuarto tu trabajo es despertar y tomar algo para que te puedas ir a la casa. Tu familia va a estar contigo en la sala de recuperación. Cuando tú despiertes puede ser que todavía tengas sueño. Puede ser que veas un poco de cinta en tu mano o brazo. Esto se llama una intravenosa, IV. Un IV es un tubito muy chiquito que ayuda a que te den medicina. Si dejas la cinta en paz está bien mover tu mano y jugar. Antes de que te vayas a la casa las enfermeras van a quitar la cinta y sacar el tubito. La mayoría de los niños dicen que casi ni duele.



Cuando los doctores y enfermeras crean que ya estás listo/a para irte a casa vas a poder cambiarte de ropa. Te vas a pasear en un carretón o silla de ruedas para ir al carro. Y luego te subes al carro y te vas a la casa.



Unos de los niños y niñas se quedan en el hospital por la noche después de la cirugía. Si tú te quedas vas a tener tu propio cuarto en el hospital. Tu familia se puede quedar contigo en este cuarto. Las enfermeras y doctores van a venir a visitarte para ver cómo te sientes.

**Haz un círculo alrededor del sabor que quieras para  
tu mascarita de anestesia.**



## **Encuentra los trabajos de estas personas**

**Enfermera/o**

El doctor/a que arregla tu cuerpo mientras duermes.

**Cirujano**

Te ayuda a preparar antes de la cirugía.

**Anestesiólogo/a**

Ayuda a cuidarte después de la cirugía.

**Enfermera de recuperación**

Ayuda a que las cosas sean más fáciles mientras estas en el hospital.

**Especialista de vida infantil**

El doctor/a que te da medicina para dormir.

## **Encuentra lo que estas palabras quieren decir**

**Camilla**

Un tubito que ayuda a darte medicina.

**Intravenosa, IV**

Una cama especial que tiene ruedas y te pasea.

**Mascarita**

Revisa la presión de tu sangre.

**Pulsera de Identificación**

Ayuda que la gente sepa quién eres.

**Manguito para tomar la presión**

Te pones esto para recibir tu medicina para dormir.

## **Autógrafos**

