

Flu and COVID-19 facts

We know this year's flu season may be challenging due to COVID-19, but we are here to help.

What is the difference between the flu and COVID-19?

Influenza (flu) and COVID-19 are both contagious respiratory illnesses, but are caused by different viruses. COVID-19 is caused by infection with a new coronavirus (called SARS-CoV-2), while the flu is caused by infection with influenza viruses.

Flu and COVID-19 symptoms

Common symptoms that flu and COVID-19 share include:



- Fever or feeling feverish/chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue (tiredness)
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Muscle pain or body aches
- Headache
- Some people may have vomiting and diarrhea, though this is more common in children than adults



One symptom unique to COVID-19 is a change or loss of taste or smell.

Exposure and infection

How long until symptoms develop?

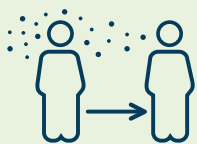


COVID-19	2-14 days with 5 days typical
Flu	1-4 days

Complications



The risk of complications for healthy children is higher for flu compared to COVID-19. However, infants and children with underlying medical conditions are at an increased risk for both flu and COVID-19. It is possible to get both COVID-19 and the flu at the same time, which could make either illness worse.



How flu and COVID-19 spread

Both can spread between people who are in close contact with one another (within about 6 feet). Both are spread mainly by droplets made when people with the illness (COVID-19 or flu) cough, sneeze or talk. These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into their lungs. While COVID-19 and flu viruses are thought to spread in similar ways, COVID-19 is more contagious among certain populations and age groups than flu.

Prevention tips for you and your child



Get the flu vaccine.



Wear a mask.



Avoid touching your eyes, nose and mouth.



Stay home if you're sick.



Avoid large gatherings.



Clean household surfaces.



Wash your hands

Información sobre la gripe y el COVID-19

Sabemos que la temporada de gripe de este año puede ser un desafío debido al COVID-19, pero estamos aquí para ayudarle.

¿Cuál es la diferencia entre la gripe y el COVID-19?

Tanto la influenza (gripe) como el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus. El COVID-19 es causado por una infección con un nuevo coronavirus (llamado SARS-CoV-2), mientras que la gripe es causada por una infección con los virus de la influenza.

Síntomas de la influenza y COVID-19

Los síntomas comunes que comparten la gripe y el COVID-19 incluyen los siguientes:



- Fiebre o sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos



Un síntoma exclusivo de COVID-19 es un cambio o pérdida del gusto o el olfato.

Exposición e infección

¿Cuánto tiempo transcurre hasta que se desarrollen los síntomas?

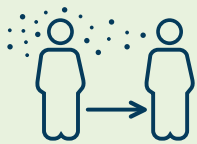


COVID-19	2-14 días comúnmente 5 días
Gripe	1-4 días

Complicaciones



El riesgo de complicaciones para los niños sanos es mayor para la gripe en comparación con COVID-19. Sin embargo, los bebés y los niños con afecciones médicas subyacentes tienen un mayor riesgo de contraer gripe y COVID-19. Es posible contraer COVID-19 y la gripe al mismo tiempo, lo que podría empeorar cualquiera de las dos enfermedades.



Cómo se propagan la gripe y el COVID-19

Ambos pueden transmitirse entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies). Ambos se transmiten principalmente por pequeñas gotas que se forman cuando las personas con la enfermedad (COVID-19 o gripe) tosen, estornudan o hablan. Estas pequeñas gotas pueden aterrizar en la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas en sus pulmones. Si bien se cree que el COVID-19 y los virus de la influenza se propagan de manera similar, el COVID-19 es más contagioso entre ciertas poblaciones y grupos de edad que la influenza.

Consejos de prevención para usted y su hijo



Vacunarse contra la gripe.



Llevar mascarilla.



Evitar tocar sus ojos, nariz y boca.



Quedarse en casa si está enfermo.



Evitar grandes reuniones.



Mantener limpias las superficies de su hogar.



Lavar sus manos.