

¡Levante el labio de su hijo para mirar adentro!

Es importante mirar dentro de la boca de su hijo para asegurarse de que no hay señales de caries dentales. Usted podría ver...

Dientes sanos = no hay señales visibles de caries

- Seguir cepillándose los dientes dos veces al día y use el hilo dental todos los días.
- Visitar al dentista al cumplir 1 año y luego cada seis meses.



Puntos blanco = posibles señales tempranos de caries dentales

- Manchas blancas que no son tratadas de inmediato pueden convertirse en manchas cafés en 30 días.
- Visite pronto a su dentista.



Puntos cafés = señales de caries dentales

- Esto no es normal, su hijo está en riesgo de caries graves.
- Hacer una cita con su dentista de inmediato.



Puntos negros, agujeros y/o los dientes quebrados = señales de caries dentales severas

- Esto puede conducir a mejillas y encías hinchadas, dolor, encías sangrantes o una posible visita al hospital.
- Hacer una cita con su dentista de inmediato.



Consejos para una boca y dientes sanos:

1 Visitar al dentista y establecer un hogar dental.

2 Cepillarse y usar el hilo dental regularmente.

3 Limitar las bebidas y comidas azucaradas.



**Children's
Oral Health
Coalition**

led by Cook Children's

Para más información, visite centerforchildrenshealth.org
o llame 682-885-4162.

CookChildren's

Todas las imágenes y textos son Copyright © 2004-2016 de la Academia Americana de Odontología Pediátrica y es reproducido con su permiso.