

Lleva a tu hijo al dentista



Visita al dentista:

- A la edad de 1 año o cuando salga el primer diente.
- Cada seis meses.
- Si nota manchas cafés o negras o si tiene cualquier preocupación.



Encuentra un dentista que sea amigable con los padres y el niño.

Haz una cita y asegúrate de ir.

- Si necesitas cambiar la cita, por lo menos notifícales un día antes.
- Evita las citas cerca de las horas de la siesta, almuerzo o bocadillo.



Se positivo. Los niños saben cuándo los padres están asustados o nerviosos.

- No uses la visita dental como una amenaza o castigo. Si nota manchas cafés o negras o si tiene cualquier preocupación.
- Lee un libro o ve un video sobre visitar al dentista.

UNA BOCA SANA PUEDE PROMOVER UN CUERPO SANO.

**Preguntas? Llame 682-885-6730
o visite cookchildrens.org.**



CookChildren's