

Baby teeth DO matter!



Tips to give your baby a healthy mouth:

- Wipe your baby's gums with a clean, wet cloth two times a day (morning and bedtime).
- Use a soft infant toothbrush when first tooth comes in. 
- Limit snacking and juice during the day.
 - Never give juice to a baby under 6 months of age.
 - After 6 months of age, use only 100% fruit juice and add water.
 - Limit juice to 4 to 6 ounces each day.
- If your baby takes a bottle or sippy cup at bedtime, only use water.
- Stop using bottles after age 1.
- Never dip a baby's pacifier in anything sweet (honey, syrup or sugared water).



Visit the dentist by age 1
or when first tooth comes in
around 6 months.

A HEALTHY MOUTH CAN LEAD TO A HEALTHY BODY.
Questions? Call 682-885-6730 or visit cookchildrens.org.



Children's
Oral Health
Coalition


led by Cook Children's

CookChildren's

¡Los dientes de leche SI importan!



Consejos para darle a su bebé una boca sana:

- Limpie las encías de su bebé con una toalla limpia y húmeda dos veces al día (mañana y hora de acostarse). 
- Use un cepillo de dientes suave para bebés cuando le salga el primer diente.
- Limite las meriendas y el jugo durante el día.
 - o Nunca le dé jugo a un bebé menor de 6 meses de edad.
 - o Después de 6 meses de edad, use solamente jugo 100% de frutas y agréguele agua.
 - o Limite el jugo a 4 o 6 onzas cada día.
- Si su bebé toma un biberón o taza entrenadora a la hora de acostarse, use solamente agua.
- Deje de usar biberones después de la edad de 1 año.
- Nunca moje el chupón de un bebé en algo dulce (miel, jarabe o agua azucarada).



Visite al dentista para la edad de 1 año o cuando aparece el primer diente alrededor de los 6 meses.

Una boca sana puede llevar a un cuerpo sano.
Preguntas? Llame 682-885-6730 o visite cookchildrens.org.



Children's
Oral Health
Coalition

led by Cook Children's

CookChildren's