

## Consejos útiles: La cirugía cardíaca de su hijo

### Dedicado a los niños

En Cook Children's Medical Center, nos dedicamos exclusivamente a los niños. Todo el tratamiento se basa en el entendimiento de que las necesidades de un niño son diferentes a las de un adulto.

Para ayudar a que la estancia de su hijo sea tan fácil y cómoda posible, hemos preparado esta guía para la cirugía cardiotorácica. Si tiene alguna duda, por favor pregúntele al doctor o enfermera de su hijo.

### Cirugía cardiotorácica

Los defectos cardíacos congénitos son causados por la falta de la formación normal del corazón y/o de los vasos sanguíneos principales cerca del corazón del niño. A menudo la cirugía cardiotorácica es la opción de tratamiento más eficaz.

Los cirujanos cardiotorácicos y el personal de Cook Children's Medical Center realizan aproximadamente 400 cirugías por año. Nuestro éxito en el tratamiento de pacientes con defectos cardíacos congénitos nos hace una de las instituciones superiores de atención cardíaca pediátrica en los Estados Unidos.

### Qué esperar

#### *En la visita preoperatoria de su hijo*

En la mañana del día que su hijo está programado para la visita preoperatoria, usted tendrá que registrarse en el Registro de Pacientes en el primer piso de Cook Children's Medical Center. Después

del registro, lo acompañarán al área de llegada para Cirugía en el segundo piso del centro médico.

Una enfermera y enfermera practicante completarán un historial médico y el examen físico de su hijo, incluyendo el peso y la estatura. También puede reunirse con un anestesiólogo durante la visita. Su hijo tendrá una radiografía del pecho y se le harán análisis de sangre. Su hijo también puede tener un ecocardiograma y/o electrocardiograma.

Usted recibirá instrucciones sobre qué esperar el día de la cirugía, restricciones en la dieta, las instrucciones para bañarlo y la hora de llegada el día de la cirugía.

#### *Recorrido de la Unidad de Atención Cardiovascular*

Si a usted le gustaría tener un recorrido del centro médico y de la Unidad de Atención Cardiovascular, estamos encantados de organizar esto para usted.

### El día de la cirugía

Usted tendrá que volver al área de llegada de Cirugía y registrarse. Cuando sea el momento de preparar a su hijo para la cirugía, lo acompañarán a la habitación donde comenzará su día. Usted puede quedarse con su hijo y acompañarlo a la sala de operaciones. Cuando su hijo entre a la sala de operación, se le pedirá que vaya a la sala de espera. Le pedimos que si tiene muchos familiares y amigos con usted que esperen en la sala de espera más grande.

## Después de la cirugía: Unidad de Atención Cardiovascular

Su hijo será admitido a la Unidad de Atención Cardiovascular para recibir atención intensiva de un equipo especializado.

Su hijo tendrá algo o todo de lo siguiente:

- Una incisión en el centro del pecho (esternotomía) o en el lado del pecho (toracotomía), que estará cubierta con un vendaje opaco o adhesivo
- Un tubo de respiración para ayudar con la respiración
- Líneas intravenosas para dar medicamentos y nutrición
- Una línea arterial para monitorear la presión arterial y obtener muestras de sangre
- Una sonda en la vejiga para monitorear la producción de orina
- Un tubo torácico para coleccionar el líquido del pecho
- Cables de marcapasos para permitirle a los proveedores de atención ayudar a que el corazón lata a un ritmo determinado
- Una línea intracardiaca para monitorear la presión en el corazón
- Un monitor de EKG para evaluar la frecuencia cardíaca y el ritmo
- Un oxímetro para monitorear el nivel de oxígeno en la sangre
- Un sensor en la frente y/o espalda para monitorear el nivel de oxígeno en el cerebro y riñones

### Atención de enfermería

Su hijo recibirá atención de enfermería de uno-a-uno durante los primeros días después de la

cirugía. A como mejore la condición de su hijo se le irán quitando los dispositivos y las líneas de monitoreo. El progreso de su hijo determinará su tiempo de estancia en la Unidad de Atención Cardiovascular.

### Reglas de visitación

Se anima a los padres a visitar con la frecuencia que se sientan cómodos. Se permite que los hermanos y las hermanas visiten a discreción de los padres y deben estar acompañados por un padre. Los otros familiares y amigos pueden visitar de forma limitada. Debido a limitaciones de espacio, pedimos que solo uno de los padres o abuelos pase la noche aquí. Usted recibirá información sobre las visitas de los miembros del personal de la Unidad de Atención Cardiovascular. Las Especialistas en Vida Infantil están disponibles para ayudar a preparar a sus hijos para todo lo que van a ver y experimentar, su enfermera le ayudará a organizar esto.

Un padre se puede quedar con el niño todo el tiempo. Le animamos a que tome descansos de la cama de su hijo para comer, beber y descansar. Hay un microondas, refrigerador y armarios en la sala de espera para que usted los use.

### Después de su estancia en la Unidad de Atención Cardiovascular

Su hijo será transferido a otro piso para el resto de su estancia. Los miembros del personal pediátrico de enfermería, especialistas en vida infantil, un cardiólogo y las enfermeras atenderán a su hijo hasta que sea hora de volver a casa.

### Instrucciones específicas

El día de la cirugía por favor llegue al área de llegada de Cirugía a la(s) \_\_\_\_\_. Su hijo no debe comer o beber productos de leche después de la(s) \_\_\_\_\_ y no leche materna después de la(s) \_\_\_\_\_. Su hijo puede tomar líquidos no carbonatados claros, como agua o jugo de manzana, hasta la(s) \_\_\_\_\_. A esa hora, su hijo no puede tomar nada por la boca hasta después de la cirugía. No le dé a su hijo ningún medicamento en la mañana de la cirugía.