

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

(con citrato de magnesio)

Por favor lea todas las instrucciones 5 días antes del examen.

Comience la preparación **3 días** antes del examen

Fecha de comienzo: _____

Fecha de terminación: _____

- Puede comprar las botellas de Citrato de Magnesio sin receta en cualquier farmacia.
- Hágale a su doctor antes de comenzar la preparación si está tomando aspirina o medicamentos que contengan aspirina.
- El citrato de magnesio es un laxante. Esta preparación puede comenzar a funcionar en 30 minutos y durar por varias horas. Manténgase cerca del baño.

Solo tómese la cantidad de citrato de magnesio que indica las instrucciones.

El tomar más de la cantidad recomendada puede causar efectos secundarios serios.

La dosis correcta de citrato de magnesio está marcada abajo.

DOSIS DE CITRATO DE MAGNESIO

La dosis de citrato de magnesio es 1 onza por cada año de edad (del niño) con un máximo de 10 onzas para 10 años y mayores..

Edad	1	2	3	4	5
Dosis	1 oz.	2 oz.	3 oz.	4 oz.	5 oz.

Edad	6	7	8	9	10
Dosis	6 oz.	7 oz.	8 oz.	9 oz.	10 oz

Para los de 11 años y mayores: la dosis es 10 onzas.

Cuando debe tomarse el Citrato de Magnesio

Tome _____ onzas de citrato de magnesio a las 4:00 pm cada día en estas fechas:

1. _____
2. _____
3. _____

Después de cada dosis tome 1 vaso de cualquiera de los líquidos claros que están anotados abajo. El tomar estos líquidos es muy importante.

Día antes de su examen: _____
TODO EL DÍA

- Solo puede tomar **LÍQUIDOS CLAROS**.
- **NO** alimentos sólidos, leche o productos lácteos.

Líquidos Claros (no color rojo ni morado)

- Soda marca 7-UP®
- Caldo o consomé claro
- Café o té ...no leche ni crema
- Bebida deportiva marca Gatorade®
- Agua mineral Gingerale
- Paletas de hielos ...no rojo o morado
- Gelatina marca Jell-O® ... simple sin frutas ni aderezos
- Kool-Aid® ...no rojo o morado
- Jugos de frutas colados sin pulpa. (solo manzana, uva blanca, limonada)
- Agua

Importante: Si no puede terminar el proceso de preparación, por favor hable a nuestra oficina.

Clínica de Gastroenterología
750 8th Avenue #200
Fort Worth, TX 76104

Teléfono: 682-885-1990

*Estas instrucciones solo son guías generales. Sus doctores podrían darle instrucciones especiales.
Por favor contacte a su doctor si tiene cualquier pregunta o preocupación.*

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

(con citrato de magnesio)

Por favor lea todas las instrucciones 5 días antes del examen.

Comience la preparación **3 días** antes del examen

Fecha de comienzo: _____

Fecha de terminación: _____

- Puede comprar las botellas de Citrato de Magnesio sin receta en cualquier farmacia.
- Hágale a su doctor antes de comenzar la preparación si está tomando aspirina o medicamentos que contengan aspirina.
- El citrato de magnesio es un laxante. Esta preparación puede comenzar a funcionar en 30 minutos y durar por varias horas. Manténgase cerca del baño.

Solo tómese la cantidad de citrato de magnesio que indica las instrucciones.

El tomar más de la cantidad recomendada puede causar efectos secundarios serios.

La dosis correcta de citrato de magnesio está marcada abajo.

DOSIS DE CITRATO DE MAGNESIO

La dosis de citrato de magnesio es 1 onza por cada año de edad (del niño) con un máximo de 10 onzas para 10 años y mayores..

Edad	1	2	3	4	5
Dosis	1 oz.	2 oz.	3 oz.	4 oz.	5 oz.

Edad	6	7	8	9	10
Dosis	6 oz.	7 oz.	8 oz.	9 oz.	10 oz

Para los de 11 años y mayores: la dosis es 10 onzas.

*Estas instrucciones solo son guías generales. Sus doctores podrían darle instrucciones especiales.
Por favor contacte a su doctor si tiene cualquier pregunta o preocupación.*

Cuando debe tomarse el Citrato de Magnesio

Tome _____ onzas de citrato de magnesio a las 4:00 pm cada día en estas fechas:

1. _____
2. _____
3. _____

Después de cada dosis tome 1 vaso de cualquiera de los líquidos claros que están anotados abajo. El tomar estos líquidos es muy importante.

Día antes de su examen: _____
TODO EL DÍA

- Solo puede tomar **LÍQUIDOS CLAROS**.
- **NO** alimentos sólidos, leche o productos lácteos.

Líquidos Claros (no color rojo ni morado)

- Soda marca 7-UP®
- Caldo o consomé claro
- Café o té ...no leche ni crema
- Bebida deportiva marca Gatorade®
- Agua mineral Gingerale
- Paletas de hielos ...no rojo o morado
- Gelatina marca Jell-O® ... simple sin frutas ni aderezos
- Kool-Aid® ...no rojo o morado
- Jugos de frutas colados sin pulpa. (solo manzana, uva blanca, limonada)
- Agua

Importante: Si no puede terminar el proceso de preparación, por favor hable a nuestra oficina.

Clínica de Gastroenterología
750 8th Avenue #200
Fort Worth, TX 76104

Teléfono: 682-885-1990

Yo tengo una copia de estas instrucciones para la casa, sé lo que tengo que hacer y entiendo su importancia.

Firma del Padre/Madre/Guardián Legal

Fecha

Firma del Profesional de la Salud

