

La detección temprana es la mejor prevención



We do it all for kids.




CookChildren'sSM



Ideas importantes para los padres:

- Mantenga una libreta para anotar sus preocupaciones y observaciones.
- Revise esta planilla y marque las señales que ve en su bebé.
- Comparta sus preocupaciones con el doctor de su hijo(a) o profesional del cuidado para la salud.

Edad	Desarrollo del habla/ lenguaje típico*	Desarrollo de la habilidad de jugar típico*	Desarrollo físico típico*	Señales para estar al tanto en el desarrollo físico*
<p>3</p> <p>Para los 3 meses</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mama y traga bien durante la alimentación ■ Se calma o sonríe en respuesta al sonido o vos ■ Hace gorgoritos o vocaliza aparte de llorar ■ Voltea la cabeza a la dirección del sonido 	<p>Acostado boca arriba...</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sigue visualmente un juguete en movimiento de lado a lado ■ Trata de alcanzar una sonaja sostenida arriba de su pecho ■ Mantiene la cabeza en medio para ver las caras o juguetes 	<p>Acostado boca abajo...</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Se empuja hacia arriba con los brazos ■ Levanta y sostiene su cabeza hacia arriba 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Se le dificulta levantar la cabeza ■ Piernas rígidas con muy poco o nada de movimiento ■ Empuja hacia atrás con la cabeza ■ Mantiene las manos cerradas (puño) y no tiene movimiento del brazo
<p>6</p> <p>Para los 6 meses</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Empieza a usar sonidos consonantes cuando balbucea, por ejemplo "papa" ■ Balbucea para llamar la atención ■ Empieza a comer cereales y papillas 	<p>Acostado boca arriba...</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alcanza un juguete que este cerca cuando esta boca abajo ■ Pasa un juguete de una mano a la otra ■ Se alcanza los pies con ambas manos para jugar con ellos 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Usa las manos para mantenerse sentado ■ Se da la vuelta de boca arriba a boca abajo ■ Mientras que está parado con ayuda, sostiene su peso entero con las piernas 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Tiene la espalda jorobada ■ No puede levantar la cabeza ■ Mal control de la cabeza ■ Se le dificulta mover los brazos hacia enfrente para alcanzar algo ■ Se estira para atrás y endurece las piernas ■ Sostiene los brazos hacia atrás ■ Piernas rígidas

Edad	Desarrollo del habla/ lenguaje típico*	Desarrollo de la habilidad de jugar típico*	Desarrollo físico típico*	Señales para estar al tanto en el desarrollo físico*
<p>9</p> <p>Para los 9 meses</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Al balbucear incrementa su variedad de sonidos y combinaciones de silabas ■ Mira los objetos y personas que conoce cuando se nombran ■ Empieza a comer alimentos infantiles y comida de mesa en papilla 	<ul style="list-style-type: none"> ■ En la periquera, sostiene y toma del biberón ■ Explora y examina un objeto usando ambas manos ■ Voltea varias páginas de un libro grueso (de cartón) a la vez ■ Imita a los demás en juegos simples 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Se sienta y alcanza juguetes sin caerse ■ Cambia de posición ya sea de boca abajo o boca arriba a sentarse ■ Gatea en sus manos y rodillas alternando el movimiento de los brazos y piernas 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Usa una mano primordialmente ■ Tiene la espalda jorobada ■ No usa bien los brazos cuando se sienta ■ Se le dificulta el gatear ■ Solo usa un lado del cuerpo para moverse ■ No puede enderezar la espalda ■ No puede sostener su peso con las piernas
<p>12</p> <p>Para los 12 meses</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Usa “mama” y “papa” significativamente ■ Responde a ordenes simples, por ejemplo “ven aquí” ■ En comunicación social balbucea continuamente (algarabía) ■ Empieza a usar una taza abierta, sin tapa 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Se alimenta solo usando los dedos ■ Pone objetos en un contenedor con abertura grande ■ Usa el dedo gordo y el índice para recoger objetos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Se estira con los brazos para pararse y camina agarrándose de los muebles ■ Se para solo y toma varios pasos solo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Se le dificulta el pararse debido a piernas rígidas y pies rígidos con dedos estirados y rígidos ■ Solo usa los brazos para levantarse y pararse ■ Se sienta apoyando su peso solo de un lado ■ Brazos muy flexionados o extendidos rígidamente ■ Necesita apoyarse con la mano para mantenerse sentado
<p>15</p> <p>Para los 15 meses</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Su vocabulario consiste de cinco a diez palabras ■ Imita palabras nuevas, menos familiares ■ Entiende 50 palabras ■ Aumento en la variedad de comida de mesa cortada en pedazos grandes 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Empalma dos objetos o bloques ■ Ayuda a desvestirse ■ Sostiene y toma de una taza 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Camina solo y raramente se cae ■ Se agacha para recoger un juguete 	<ul style="list-style-type: none"> ■ No puede caminar solo ■ Mal equilibrio al pararse, se cae frecuentemente ■ Camina de puntitas

*Recuerde que debe de ajustar la edad de su hijo(a) si fue prematuro(a).

**Esta bien marcar cuadrillos en ambas áreas de “Desarrollo típico” y “Señales para estar al tanto”.