

¿Qué es un EEG ambulatorio?

Un electroencefalograma (EEG) ambulatorio mide las ondas eléctricas del cerebro durante un tiempo más prolongado.

- Los patrones de las ondas cerebrales cambian con frecuencia.
- Los patrones de las ondas cerebrales son diferentes cuando una persona está despierta o cuando está dormida.
- Un EEG de rutina mide solo de 30 a 40 minutos de actividad de las ondas cerebrales.
- Un EEG ambulatorio mide las ondas cerebrales del niño cuando está despierto y cuando está dormido.
- Esto puede ser durante 24, 48 o 72 horas, según las indicaciones del doctor.

Cómo se realiza un EEG ambulatorio

La visita de hoy dura aproximadamente 2 horas. Se reunirá con el tecnólogo de EEG. Le diremos lo siguiente:

1. Cómo funciona el EEG ambulatorio.
2. Qué deberá hacer en el hogar.
3. Por qué esto es importante.

Colocamos 25 discos metálicos planos (electrodos) en la cabeza de su hijo con un pegamento especial. Esto mantiene a cada uno fijo en su lugar.

- Conectamos los electrodos a un pequeño dispositivo de grabación de EEG.
- Colocamos el dispositivo de grabación de EEG en un bolso que puede usar como mochila o bolsa.



Luego, el tecnólogo de EEG realizará un estudio inicial de 30 minutos para asegurarse de que todo funcione bien.

Marcador de eventos y registro de eventos

Marcador de eventos: Debe presionarlo si tiene un síntoma o sucede un evento.

Esto hace posible que el doctor pueda comparar el evento con los patrones de las ondas cerebrales y buscar cualquier cambio.

Registro de eventos: Es un diario de las diferentes actividades de su hijo durante el día:

- Horarios de las comidas
- Horarios para dormir

O síntomas como:

- Mirar fijo
- Sentirse confundido

Le informaremos qué actividades debe registrar.

Cuando suceda un evento, deberá hacer lo siguiente:

1. Presionar el marcador de eventos.
2. Completar el registro de eventos con la fecha, la hora y una breve descripción del evento.

Su hijo en el hogar y en la escuela

Es importante que su hijo continúe con sus actividades diarias habituales, como la escuela.

Si su hijo asiste a la escuela durante el EEG ambulatorio, puede hacer lo siguiente:

1. Compartir este folleto con la maestra de su hijo y el personal de enfermería de la escuela.
2. Empacar los materiales que su hijo necesitará para el día escolar. Incluir un número de teléfono al que la maestra o el personal de enfermería de la escuela puedan llamar si tienen preguntas.

Una **especialista en vida infantil** estará disponible para hablar con los compañeros de su hijo en la escuela. Esto ayudará a que los amigos de su hijo comprendan de qué se trata el EEG ambulatorio. Para programar esta visita, llame al **682-885-7763**.

TENGA MUCHO CUIDADO: El dispositivo de EEG no se puede mojar, doblar, sacar ni desconectar.

Su hijo no puede hacer lo siguiente:

- Ducharse o bañarse (solo baño con esponja)
- Nadar
- Practicar deportes de contacto u otras actividades de recreo activas

No debe masticar dulce ni chicle

La masticación puede afectar el EEG de su hijo.

- No debe masticar chicle ni comer caramelos masticables, como los ositos de goma.
- Intente evitar que mastique en exceso durante el EEG ambulatorio.

Electrodos sueltos y la hora de acostarse

No permita que su hijo se rasque la cabeza ni se quite los electrodos.

1. Pegue los electrodos sueltos con cinta adhesiva. Use solo la cinta adhesiva especial que le proporcionemos.
2. Le daremos gasa para que envuelva la cabeza de su hijo antes de irse a dormir.

Revisar del dispositivo de EEG

1. La luz amarilla debe titilar.
 - Al menos cada hora, revise que la luz amarilla del dispositivo de grabación esté titilando.
 - Si la luz amarilla no titila, llame a la Unidad de control de epilepsia (EMU) de Cook Children’s al 682-885-5726.
2. Cambie las baterías todas las tardes a las 4:00 p. m. Le daremos baterías adicionales.



Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor hábleles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Preguntas o problemas durante el EEG ambulatorio

1. Si tiene alguna preocupación sobre la condición médica de su hijo, llame al doctor de su hijo.
2. Si tiene alguna pregunta sobre los electrodos o el dispositivo de grabación durante el día o la noche, llame a:

**EMU de Cook Children’s
(Unidad de control de epilepsia)
682-885-5726**

Finalización del EEG ambulatorio

Le informaremos cuándo debe regresar al Departamento de Neurología. Deberá devolver todos los equipos y el registro de actividad de eventos.

Ubicación: _____

Fecha: _____

Hora: _____

1. El tecnólogo de EEG primero utiliza un líquido especial para quitar los electrodos. Luego, lavamos el cabello de su hijo con champú.
2. No permita que su hijo se toque el cabello hasta que esté limpio y seco. El champú puede irritar los ojos.
3. Parte del pegamento o del líquido para quitar los electrodos puede permanecer en el cabello. Es posible que deba volver a lavarle el cabello de su hijo en el hogar.

Resultados del EEG ambulatorio

Descargamos todos los datos del dispositivo de EEG ambulatorio. Luego, el doctor puede revisar estos datos y compararlos con los momentos y las descripciones de los eventos de su registro de eventos. El informe tarda aproximadamente 5 días.

Puede llamar al personal de enfermería de la clínica para conocer los resultados a partir del: