

## Un EEG mide las ondas eléctricas en el cerebro.

- El EEG es un examen seguro y sin dolor.
- No usamos agujas.
- El examen EEG dura como 1 a 1.5 horas.



El EEG no duele.  
La cinta mantiene a los electrodos en su lugar.  
Usamos muchos electrodos pequeños.  
Llenamos cada uno con una crema blanca.

## Que hacer antes del EEG:

### ❑ Revise con su compañía de seguro médico

Háblele a su seguro médico antes de la cita. Averigüe cuanta cobertura tiene para un EEG.

### ❑ Asegúrese de traer:

1. Comprobante de seguro médico, CIDC, o Medicaid.
2. Artículo de comodidad para el niño como una cobija o muñeco de peluche favorito.

### ❑ Háblenos tan pronto sea posible: (682) 885-2500

1. Por favor hable si su hijo está enfermo o si no puede venir a su cita. Podemos cambiar su cita y usar este tiempo para otro paciente.
2. Por favor háblenos si su hijo tiene: piojos, fiebre, salpullido en la piel.

### ❑ Llegue 30 minutos antes de la cita.

1. Por favor, no traiga a sus demás hijos a menos de que otro adulto los pueda cuidar en la sala de espera.
2. Regístrese en “**Registración**” en el primer piso del Edificio Dodson de Especialidades antes de ir a su cita.

### ❑ Estacionamiento

El estacionamiento es gratis si trae a un paciente a nuestra clínica. Usted se puede estacionar en el garaje o usar nuestro servicio de estacionamiento:

- Servicio de estacionamiento: Oeste del Edificio Dodson de Especialidades (atrás por el estacionamiento).
- El servicio de estacionamiento está disponible para carros y camionetas grandes que no se pueden estacionar en el estacionamiento.
- Garaje de 7<sup>th</sup> Avenue: este garaje está ubicado en la esquina de 7th Avenue y Pruitt Street.

## Por favor ayúdenos a obtener el mejor EEG

1. Sólo 2 personas pueden ir a la habitación de EEG con el niño.
2. Algunas veces los niños tratan de quitarse los electrodos. Podríamos necesitar que un padre nos ayude a sostener al niño.

## Preparar al niño para el EEG:

### 1. Siga dando los medicamentos

- Dé todos los medicamentos a menos que su doctor le diga que no.
- *No* le dé ningún medicamento que cause que el niño tenga sueño.

### 2. Lave el pelo antes del EEG

No use acondicionador, gel, aerosol, aceites en el pelo de su hijo.

### 3. Comer y beber

La noche antes y la mañana del examen:

- *No* le dé comida ni líquidos con cafeína (café, té, sodas, chocolate).
- Su hijo puede comer antes del examen.
- Por favor traiga el biberón, tasita, chupón, etc. de su hijo.

### 4. Haga que su hijo tenga sueño antes del EEG

1. Los patrones de ondas cerebrales son diferentes cuando está despierto y dormido.
2. Grabamos el EEG de ambas maneras.
3. Es importante tener sueño naturalmente antes del EEG.

## Guías sobre el sueño Para la edad de su hijo:

### Recién nacido a 2 meses

- Por lo general, no es necesario cambiar el patrón del sueño de un niño en esta edad.
- Los recién nacidos duermen la mayoría del tiempo.
- A menudo se calman con un biberón.

### 3 meses a 12 meses

- Manténgalo despierto por 2 a 3 horas antes de la prueba.
- No siestas en la tarde.

### 13 meses a 2 años

- Manténgalo despierto por 4 a 5 horas antes de la prueba.
- No siestas en la tarde.

### 3 años a 15 años

- Manténgalo despierto 2 horas después de su hora regular de dormir la noche anterior a la prueba.
- Despiértelo a las 4:00 am y manténgalo despierto hasta la hora de la prueba.

### Más de 15 años de edad

- Mantenga a los adolescentes despiertos toda la noche.

## Instrucciones especiales

---



---



---



---

## Neurociencias y Vida Infantil

Las Especialistas de Vida Infantil saben cómo explicar las cosas a los niños en formas simples que puedan entender.

### Por favor, háganos saber:

1. Podemos ayudar a que su hijo aprenda más sobre el EEG.
2. Siente que su hijo puede necesitar apoyo adicional durante el EEG.
3. Algunas veces los niños con autismo u otros problemas sensoriales tienen necesidades especiales de aprendizaje y pueden necesitar ayuda adicional.
4. Además, háganos saber si tiene ideas sobre cómo podemos ayudar a su hijo. No hay ningún cobro por estos servicios.

### Especialista de Vida Infantil:

**Erin Reid**

**682-885-7763**

[Erin.Reid@cookchildrens.org](mailto:Erin.Reid@cookchildrens.org)

## ¿Preguntas?

Si tiene preguntas o preocupaciones, por favor háganos saber al **682-885-2500**.

### Por favor visite nuestro sitio de internet:

para saber más sobre nuestro programa de Epilepsia y bajar información sobre convulsiones.

[www.cookchildrens.org/neuro](http://www.cookchildrens.org/neuro)



Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus doctores pueden darle instrucciones especiales. Por favor hágale a su doctor si tiene cualquier pregunta o preocupación.