

Unidad de monitoreo de Epilepsia

“EMU”



Información para pacientes, padres y cuidadores



Estimados padres y familias,

Muchos padres nos dicen que pasar tiempo en el hospital puede ser muy estresante, pero saber qué esperar ayuda a reducir el nivel de estrés. Esto es un repaso general de lo que sucede en nuestra unidad EMU.

Monitoreo de convulsiones las 24 horas al día

La unidad EMU está equipada con computadoras para monitorear y evaluar las ondas cerebrales de los pacientes de todas las edades. Esto ayuda a su doctor a identificar el tipo, frecuencia y fuente de las convulsiones o de los eventos que parecen convulsiones. Basándose en esta información, su equipo de epilepsia puede recomendar el mejor plan de tratamiento para controlar las convulsiones.

Su doctor determinará cuánto tiempo estará en el hospital basándose en el tipo de convulsiones o episodios, la frecuencia de las convulsiones, medicamentos y si hay necesidad de hacer otras pruebas. Muchos pacientes permanecen de 4 a 6 días según las pruebas ordenadas por su doctor.

Equipo del centro de epilepsia

Su equipo del centro de epilepsia es un grupo de profesionales especialmente capacitados:

- Epileptólogos
- Neuropsicólogos
- Neurólogos
- Neurocirujanos
- Enfermeros Licenciados
- Equipo de enfermería
- Tecnólogos de EEG
- Coordinadoras de caso
- Especialistas en Vida Infantil
- Dietistas
- Trabajadores Sociales

Información sobre la unidad EMU

Durante su visita, le diremos lo que necesita saber sobre la unidad EMU, qué deberá hacer y por qué hacerlo es importante. Sabemos que adquirir conocimientos médicos nuevos no es fácil. Usted no está solo si las cosas le resultan confusas. No dude en preguntarnos todo lo que no entienda y díganos si nuestras respuestas no son claras.

1. Estamos aquí para ayudarlo

Los trabajadores sociales, enfermeros licenciados, administradores de casos y un especialista en enlace con pacientes están disponibles para ayudarlo durante su estancia en el hospital. También podemos ayudarlo a la hora de planificar el alta. Por favor, pídale a su enfermera que nos llame si tiene alguna pregunta o inquietud.

2. Ayudarle a su hijo a entender

Las especialistas de vida infantil ayudan a que los niños comprendan lo que sucede. Usan palabras conocidas y juguetes con niños de diferentes grupos de edades. Además, ayudan a los niños a relajarse usando cuentos reconfortantes y ejercicios para calmarse.

Por favor, déjenos saber si usted, o un familiar desean consultar con una especialista de Vida Infantil o tiene preguntas. Las puede localizar al 682-885-2677.



Nota importante

NO DEJE de darle los medicamentos anticonvulsivos a su hijo, a menos que se lo indique el doctor.

Día de la admisión

Hora de llegada a EMU

Le llamaremos el día anterior a la admisión y le diremos a qué hora llegar al hospital. Se espera que confirme la hora de su cita para la llegada antes de las 6 pm del día anterior a la admisión. Si tiene preguntas, o desea cancelar o confirmar su cita, llámenos al 682-885-3259

Escritorio de Registro

Por favor, vaya al escritorio de registro de pacientes ubicado en el 1er piso frente a la cafetería Camelot Court junto a Starbucks. Puede llamarles al 682-885-4000. (vea el mapa en la página 6)

Qué ropa debe usar en la unidad EMU

Por favor, use ropa modesta y cómoda, como camisetas y pantalones cortos o camisetas y pantalones de pijama. Las camisas con botones funcionan mejor porque son más fáciles de subir y bajar. Como recordatorio a nuestros padres, por favor use pijamas o ropa que sea apropiado para un hospital infantil.

Que traer a la unidad EMU

1. Todos los medicamentos

Su enfermera necesita ver todos sus medicamentos. Por favor traiga todo lo que su hijo toma, incluyendo hierbas y medicamentos de venta libre. Los medicamentos caseros deberán retirarse de la habitación del hospital después de haber confirmado sus medicamentos caseros. **Por favor, no le dé a su hijo ningún medicamento o suplementos durante la estancia en el hospital.**

2. Higiene personal

Artículos como champú, jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes, peine, etc.

3. Cosas favoritas

Juguetes, cobijas, almohadas, etc. que confortan a su hijo. Hay un televisor en la habitación. Puede traer las películas o libros favoritos de su hijo desde casa.



Actividades

1. Las especialistas de Vida Infantil brindan actividades divertidas como juegos, libros y todo tipo de manualidades.
2. La librería de salud familiar está disponible para los pacientes y familias. La librería familiar está ubicada en el primer piso del centro médico por la zona de Vida Infantil.

Monitoreo

Su hijo está en la unidad EMU para que podamos realizar la grabación de audio y video de las convulsiones y ataques. Esto nos permite hallar el diagnóstico correcto para poder comenzar el tratamiento.

El monitoreo incluye:

- EEG (electroencefalograma)
- Revisiones de temperatura, pulso y presión arterial
- Video cámara
- Grabadora de audio



cámara y altavoz en el techo

Sala de control de monitoreo

Los técnicos en electroencefalogramas observan a su hijo a través de la videocámara las 24 horas. Para proteger la privacidad de los pacientes, no se permite el ingreso de los padres ni de los pacientes en la sala de control cerrada con llave.

Por favor, permanezca con su hijo durante su estancia en la unidad EMU

Los familiares conocen a sus hijos mejor que nadie y nos pueden brindar información valiosa sobre las convulsiones o ataques. ¡Necesitamos que, como mínimo, un cuidador se quede con su hijo en todo momento!

2 botones diferentes para llamar al personal



Botón para la enfermera

Use este botón para hablarle al personal en caso de alguna necesidad que no sea emergencia ni una convulsión.



Botón para informe de un evento

Use este botón para hablarnos si su hijo está teniendo una convulsión o un evento similar a una convulsión. Esto alerta al personal de EMU.

Notas:

Rondas medicas diarias

Un doctor y/o enfermera licenciada lo visitará cada día. El horario de la visita varía y puede ser en cualquier momento desde las 8:00 am - hasta horas de la tarde.

Informe de cambio de turno al lado de la cama

Invitamos a los padres a unirse a los reportes de cambios de turno a las 6:30 a. m y 6:30 p. m. En los reportes de cambios de turno, el enfermero que termina su turno hablará sobre el cuidado de su hijo con el enfermero que entra. Durante ese momento, podemos responder las preguntas que tenga o escuchar sus sugerencias.

Cambio de medicamentos anticonvulsivos

Durante la estancia de su hijo en la unidad EMU, es beneficioso observar una convulsión. Para hacer esto, es posible que tengamos que parar o cambiar los medicamentos anticonvulsivos de su hijo para que ocurra una convulsión.

El personal médico siempre hablará con usted antes de hacer cualquier cambio. Sabemos que esto puede ser estresante, por favor déjenos saber si tiene cualquier pregunta o preocupación

Qué hacer si comienza una convulsión o ataque

Si cree que está ocurriendo una convulsión o su hijo tiene un aura, presione el **“botón para informe de evento”**. Un aura es una señal que algunas veces ocurre antes de que comience una convulsión. El **botón para informe de evento** manda una alarma al personal de la sala de monitoreo de EMU.

1. Presione el botón para informe de evento tan pronto observe actividad de convulsión o un aura.
2. Quite las cobijas o sábanas para que podamos ver a su hijo.
3. Trate de no obstruir la cámara.



Un miembro del personal (técnico de atención al paciente, paramédico o enfermero) se acercará a la habitación y revisará a su hijo. A veces le pediremos a su hijo que siga órdenes, hable o le apretamos un brazo, pierna o el hombro durante la convulsión. Esto nos permite aprender más sobre el tipo de convulsión.

Información general

Horas de visita: terminan a las 9:00 PM

Por favor, promueva que sus familiares y amigos que solo visiten de las 8:00 am a 9:00 pm.

- Los familiares que entren al hospital después de las 9:00 PM deben registrarse en el escritorio de registro en el Departamento de Emergencia o en la estación de seguridad en el primer piso del garaje del estacionamiento de 7th Avenue.
- Debe de usar la pulsera de identificación de su unidad para poder entrar después de que hayan terminado las horas de visita.

Estacionamiento

Los padres se pueden estacionar en el garaje de 7th Avenue gratis. Otros familiares y amigos se pueden estacionar en la calle o pagar por estacionarse en el garaje.

Quedarse la noche

La luz del techo o la luz del lavabo debe permanecer encendida (para una mejor visualización con la videocámara).

- Solo dos adultos (de 18 años o más) pueden pasar la noche en el hospital. Otros niños (incluidos los hermanos) deben tener arreglos para salir del hospital antes de las 9 pm.
- El sofá de su habitación se convierte en una cama para el uso de los padres.
- Presione el botón para hablar con la enfermera si necesita almohadas, sábanas o toallas adicionales.

Lavandería

Tenemos una lavadora y secadora disponible para su uso si es necesario. Por favor, pídale a un miembro del personal que le muestre el cuarto de lavandería. Por favor, traiga su propio detergente y suavizante.

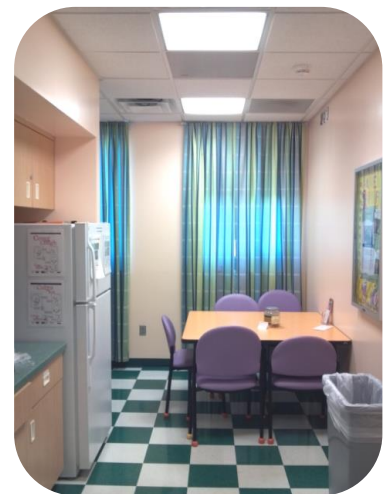
Sala familiar

La sala familiar está abierta las 24 horas. Cuenta con cafetera, agua filtrada y hielo, refrigerador y microondas. Por favor, ayúdenos a mantener esta área limpia. Por favor, déjenos saber si necesitamos reabastecer cualquier cosa.

Comida

Se ofrece café, agua y hielo para los familiares.

- Las bebidas y botanas (snacks) solo son para los pacientes.
- Hay máquinas de sodas y botanas en el sótano del pabellón o en el primer piso.
- Use un contenedor cerrado para cualquier comida que guarde en el refrigerador. Por favor, etiquételo con su nombre y fecha. La comida no puede quedarse en el refrigerador por más de 24 horas. Por favor, deseche cualquier comida que usted no quiera.
- Los padres pueden ordenar comida fuera del hospital. Por favor, pídale a un miembro del personal los menús de los restaurantes.



Notas:

Resultados de las pruebas

Las pruebas pueden tardar una semana más o menos para evaluarse después de volver a casa luego de su estancia en la EMU. Si no podemos repasar todas las pruebas de su hijo antes de su alta, por favor siga las instrucciones en la documentación de alta.

Nosotros le diremos:

- Cuándo hablar a la clínica de neurología.
- Cómo programar sus citas de seguimiento.
- Cómo obtener los resultados de las pruebas.

Departamento de Neurociencia de Cook Children's

1500 Cooper St. 4^{to} piso
Fort Worth, TX 76104

www.cookchildrens.org/neuro
neuro@cookchildrens.org



Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor hableles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

