

Seguridad de opioides

Opioides recetados

Los opioides recetados (también llamados narcóticos) pueden provocar graves riesgos de adicción y sobredosis, especialmente si se toman durante mucho tiempo.

Es importante que usted:

- Siempre supervise a los niños y adolescentes cuando estén alrededor de los medicamentos.
- No permita que los niños y adolescentes se den o tomen estos medicamentos por sí mismos.

Por qué su doctor le recetó un opioide

Los opioides son medicamentos potentes para aliviar el dolor. Tratan el dolor moderado, agudo o intenso recién diagnosticado durante un tiempo limitado.

Cómo administrar el opioide

- Dar el opioide exactamente como se ordenó.
- Consulte a su doctor antes de realizar cualquier cambio en la dosis o en el horario.

- Cuando use parches, siempre retire el parche viejo antes de ponerse uno nuevo.
- Use una cuchara dosificadora de medicamentos o un recipiente para medicamentos.
- Nunca corte, mastique, triture o disuelva tabletas, cápsulas o parches de opioides de acción prolongada.

Seguridad al tomar opioides

- No comparta medicamentos opioides.
- No beba alcohol mientras toma opioides.
- No consumir drogas ilegales.
- Consulte a su doctor antes de tomar otros medicamentos para el dolor.
- Conserve los opioides en su caja o frasco original.
- No conduzca ni use maquinaria pesada hasta que su doctor lo autorice.

Cómo guardar los opioides

- Padres y cuidadores: Es su responsabilidad guardar todos los medicamentos en un lugar seguro.
- Guardar los opioides en un lugar seco y fresco.

- Guardar en un lugar fuera del alcance y de la vista de niños y mascotas.
- Para proteger a sus hijos, la forma más segura de guardar los opioides es en una caja cerrada con llave.

Posibles efectos secundarios graves de los opioides

Llame a su doctor si su hijo:

- Tiene dificultad para hablar.
- Se tropieza al caminar.
- Se siente mareado.
- Parece confundido.
- Tiene mucho sueño y le es difícil despertar.

Llame al 911 si su hijo



- Tiene problemas para respirar.
- No puede mantenerse despierto y está profundamente dormido.
- No puede hablar ni caminar normalmente.

Otros efectos secundarios de los opioides

- Náuseas y vómitos
- Estreñimiento
- Depresión
- Comezón
- Boca seca
- Aumento de la sensibilidad al dolor
- Somnolencia

3 riesgos muy importantes que hay que recordar al tomar opioides

Tolerancia

Esto significa que debe tomar más cantidad del medicamento para obtener el mismo alivio.

Dependencia física

Es cuando se sienten síntomas de abstinencia al dejar de tomar un medicamento para el dolor.

Adicción

Esto ocurre cuando necesita, e incluso ansía, los medicamentos para el dolor para sentirte bien.

Cómo deshacerse de los opioides

También llamado eliminación de medicamentos.

Los opioides pueden ser muy peligrosos si los ingieren los niños o las mascotas. También son una tentación para el robo.

Farmacia Cook Children's

Puede devolver los medicamentos no usados, tanto líquidos como en tabletas, a la Farmacia Comercial de Cook Children's.

Programas comunitarios de deshecho de medicamentos

- Pida más información a su doctor o farmacéutico.
- Visite: <https://www.dea.gov/operational-division/diversion> (Departamento de

Cumplimiento y Administración de Drogas de Estados Unidos)

para más información.

- Llame a su compañía de basura local para preguntar si existe un programa de deshecho en su comunidad.

Cómo deshacerse de los medicamentos no usados

Los opioides suelen venir con instrucciones para desechar los medicamentos no usados. Consulte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos no usados.

Incluso los parches usados contienen suficiente medicamento como para ser peligrosos o mortales para mascotas, niños y otras personas con baja tolerancia a los opioides.

La Administración de Drogas y Comida, (FDA, por sus siglas en inglés), recomienda siempre desechar por el inodoro los parches para el dolor usados y que hayan sobrado.

- Para deshacerse de un parche contra el dolor, dóblelo por la mitad para que los lados pegajosos se peguen, luego tírelo por el inodoro inmediatamente y lávese las manos.



NO tirar los parches al bote de basura.

Búsqueda en Google

Busque "eliminación de medicamentos cerca de mí". Esto proporciona una lista de farmacias con buzones para la eliminación de medicamentos.

Prevención de envenenamientos

Para preguntas sobre posibles envenenamientos o dosis de medicamentos, visite:

cookchildrenscommunity.org/injury-prevention/poison o



Farmacia comercial

Para ponerse en contacto o hablar con un farmacéutico, visite:

cookchildrens.org/services/pharmacy/contact-us/ o



Manejo del dolor

Para contactos y ubicaciones, visite:

cookchildrens.org/services/pain-management/

o



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

**Un proveedor de atención médica me
hablo sobre la información en este folleto.**

- Sé lo que necesito hacer.
- Sé por qué hacer esto es importante.
- Todas mis preguntas han sido respondidas.
- Tengo una copia de este folleto.

Nombre del paciente

**Paciente, Padre, Madre, o Representante
Legalmente Autorizado**

Nombre en letra molde

Firma

Su parentesco al paciente

Fecha

Hora a.m. / p.m.

For staff use only

Opioid-Safety-Spanish

Healthcare Provider

MRN (Medical Record Number)

Printed Name

Signed Name

Date

Time a.m. / p.m.

Interpreter

Printed Name

Signed Name

Interpreter Number

Date

Time a.m. / p.m.

Print or imprint Patient Information



MRN _____

CSN _____