



# Convulsiones

Departamento de Neurología

**CookChildren's**<sup>SM</sup>

## ¿Qué es una convulsión?

El cerebro envía señales eléctricas a todas las partes del cuerpo. Cada señal sigue un camino especial. Las convulsiones se producen cuando las señales se mezclan.

### 1. Las señales se mezclan.

- No se encuentran o no van al lugar correcto en el cerebro.
- Cuando se detienen, emiten una descarga eléctrica repentina.

### 2. La descarga eléctrica se puede mover.

- Puede permanecer en una zona del cerebro.
- Puede propagarse hacia otras partes del cerebro.

### 3. La descarga eléctrica hace que el cuerpo haga cosas que no puede controlar.

- Los músculos pueden temblar, sacudirse o tener espasmos.
- A este movimiento le llamamos una convulsión clínica.

## ¿Qué es la epilepsia?

Epilepsia significa que su hijo ha tenido dos o más convulsiones no provocadas o ha tenido una sola convulsión y las probabilidades de tener convulsiones adicionales (basándose en su historial, electroencefalograma, etc.) son altas.

### Algunas personas pueden tener convulsiones debido a que:

1. Su cerebro no se ha desarrollado con normalidad.
2. Han tenido convulsiones cuando eran bebés.
3. Tienen antecedentes familiares de convulsiones.
4. Las pruebas demuestran una alta posibilidad de actividad convulsiva.

### Los signos de las convulsiones incluyen:

1. Temblores, espasmos o sacudidas incontrolables.
2. Cambios en la manera de actuar del niño.
3. Cambios en qué tan despierto se siente el niño.
4. Episodios breves de ausencias.
5. Cambios en la respiración y la frecuencia cardíaca.
6. Pérdida del control de la vejiga o los intestinos.

### Las convulsiones:

1. Pueden ser muy rápidas y difíciles de detectar.
2. Pueden provocar espasmos, sacudidas o rigidez en cualquiera o en todas las partes del cuerpo.
3. Pueden hacer que su hijo no responda o pierda el conocimiento.

### La mayoría de los niños con epilepsia tienen cerebros que parecen normales.

Las convulsiones suceden sin ninguna causa conocida. En muchas ocasiones, nunca sabemos el motivo por el cual las señales del cerebro se mezclan.

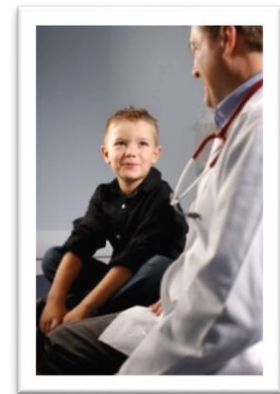
## Ayudar al doctor de su hijo

Es muy importante que nos informe todo sobre las convulsiones.

Existen muchos tipos diferentes de convulsiones. Las diferentes convulsiones requieren diferentes medicamentos. A fin de elegir el medicamento correcto, el doctor necesita saber el tipo de convulsión que tiene su hijo.

En ocasiones, puede resultar muy difícil distinguir las convulsiones. La información de los exámenes médicos puede ayudarnos a identificar el tipo de convulsión, pero muchas veces los padres nos proporcionan la mejor información. Cuanto mejor pueda describir la convulsión, más fácil y más rápido el doctor podrá comenzar a controlarla.

1. Su hijo puede tener más de un tipo de convulsiones.
2. Si observa más de un tipo, asegúrese de describir cada uno.
3. Anote el tipo que crea que es.
4. También puede hacer un seguimiento de las convulsiones de su hijo mediante la descarga de aplicaciones para su teléfono inteligente.



### Mantenga la calma.

Debe observar lo siguiente antes, durante y después de la convulsión.

Antes de que comience la convulsión	Mis notas:
<b>Antes de la convulsión:</b> ¿Qué estaba haciendo mi hijo?	
<b>En el momento de la convulsión:</b> ¿Qué está haciendo mi hijo? <ul style="list-style-type: none"><li>• Despierto</li><li>• Dormido</li><li>• Jugando un videojuego, etc.</li></ul>	
¿Mi hijo se acababa de despertar?	
<b>Siesta:</b> ¿La convulsión comenzó antes o después de una siesta?	

Comienzo de la convulsión	Mis notas:
<p><b>¿Por qué me di cuenta de la convulsión? Mi hijo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comenzó a llorar</li> <li>• Se cayó</li> <li>• Comenzó a mirar fijamente, etc.</li> </ul>	
<p><b>Hora:</b> ¿Cuál es la hora exacta?</p>	
<p><b>Parte del cuerpo:</b> ¿Qué parte del cuerpo está teniendo la convulsión?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brazo (izquierdo, derecho, ambos)</li> <li>• Pierna</li> <li>• Todo el cuerpo</li> </ul>	

Durante la convulsión	Mis notas:
<p><b>Sacudidas o espasmos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué lado (izquierdo, derecho, ambos)</li> <li>• Dónde (brazo, pierna, ambos)</li> </ul>	
<p>¿El cuerpo esta rígido?</p>	
<p><b>Respiración: ¿la respiración cambio?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rápida</li> <li>• Lenta</li> <li>• Gruñidos al respirar, etc.</li> </ul>	
<p><b>Piel: ¿la piel se ve diferente?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enrojecida</li> <li>• Pálida</li> <li>• Fría y húmeda</li> <li>• Azulada</li> <li>• Manchada</li> </ul>	
<p><b>Sonidos:</b> ¿Mi hijo habla o hace sonidos diferentes?</p>	

Durante la convulsión	Mis notas:
<b>Movimiento:</b> ¿Mi hijo se mueve o hace cosas diferentes? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se estira como alcanzando algo</li> <li>• Se toca la ropa o el aire</li> </ul>	
<b>Ojos:</b> ¿Los ojos se mueven rápidamente o se ponen en blanco?	
<b>Ojos:</b> ¿Miran para un solo lado (qué lado)?	
<b>Ver o sentir:</b> ¿Mi hijo dice que ve cosas diferentes o que percibe sensaciones diferentes? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Picazón</li> <li>• Comezón, etc.</li> </ul>	

Durante la convulsión	Mis notas:
<b>Baño:</b> ¿Mi hijo mojó o ensució los pantalones?	
<b>Lengua:</b> ¿Mi hijo se mordió la lengua?	
<b>Estómago:</b> ¿Mi hijo tiene malestar estomacal o vómitos?	

Después de la convulsión	Mis notas:
<b>Somnolencia:</b> ¿Mi hijo tiene sueño o está confundido?	
¿Mi hijo entiende lo que digo?	
¿Mi hijo puede contestar preguntas o hablarme?	
¿Mi hijo está más débil de un lado del cuerpo? ¿Qué lado?	

# Convulsiones generales y focales

## Convulsiones generalizadas: 6 tipos

Tipo de convulsión:	Su hijo puede presentar lo siguiente:
<b>1. Tónico-clónicas generalizadas</b> (antes se llamaban convulsiones de “gran mal”)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lloro de repente, se cae o se pone rígido y tiene sacudidas musculares.</li> <li>• Tiene problemas para respirar.</li> <li>• Deja de respirar y se pone azul. La respiración normal suele comenzar cuando termina la convulsión.</li> <li>• Pierde el conocimiento.</li> <li>• Se moja o ensucia los pantalones.</li> <li>• Se siente confundido o somnoliento después de la convulsión.</li> </ul>
<b>2. De ausencia</b> (antes se llamaban convulsiones de “pequeño mal”)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene la mirada perdida que aparece y desaparece de repente. Esto dura sólo unos segundos.</li> <li>• Parpadea realmente rápido.</li> <li>• Hace movimientos de masticación con la boca.</li> <li>• No sabe lo que sucede. Vuelve a la normalidad rápidamente cuando la convulsión se detiene.</li> </ul>
<b>3. Atónicas/de caída</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se cae de repente.</li> <li>• Vuelve a la normalidad pronto y puede pararse o caminar.</li> </ul>
<b>4. Mioclónicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene sacudidas repentinas. Esto puede suceder en una parte del cuerpo o en todo el cuerpo.</li> <li>• Derrama o se le caen las cosas, o se cae.</li> <li>• Tiene estas convulsiones poco después de despertarse.</li> </ul>
<b>5. Espasmos infantiles</b> (comienzan entre los 3 meses y los 2 años de edad)	<p>Su bebé puede tener varios movimientos rápidos y repentinos. A estos movimientos los llamamos convulsiones “<b>seguidas</b>”.</p> <p><b>Si el bebé está sentado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cabeza se le cae para adelante.</li> <li>• Los brazos se inclinan hacia adelante o se extienden hacia atrás.</li> <li>• Se inclina hacia adelante desde la cintura.</li> </ul> <p><b>Si el bebé está acostado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las rodillas se levantan.</li> <li>• Los brazos y la cabeza se inclinan hacia adelante. Parece que el bebé intentara alcanzar algo.</li> <li>• El cuello, los brazos y las piernas se estiran y se ponen rígidos.</li> </ul>
<b>6. Tónicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo el cuerpo se pone rígido.</li> <li>• Por lo general, duran menos de 30 segundos, pero pueden durar más.</li> </ul>



## Primeros auxilios para una convulsión

El cerebro envía señales a todas las partes del cuerpo. Las convulsiones se producen cuando las señales no funcionan bien. Algunas convulsiones son fáciles de detectar. La persona puede caerse y puede comenzar a temblar.

### **Algunas convulsiones se ven diferentes. La persona puede comenzar a:**

- Mirar fijamente
- Masticar, relamerse los labios
- Tocar un objeto
- Mover constantemente una parte del cuerpo

**Tener una convulsión puede parecer aterrador. Saber qué hacer ayuda a mantener la calma. Siga estas medidas para ayudar a garantizar la seguridad de la persona.**

<b>Proteja al niño</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aleje los objetos duros o punzantes del área.</li> <li>• Si el niño está en el suelo, colóquelo algo blando debajo de la cabeza. Una almohada, una toalla o una chaqueta enrollada funcionan bien.</li> <li>• Algunas personas pueden comenzar a caminar durante la convulsión. Evite cuidadosamente que cruce una puerta o salga a la calle.</li> <li>• No sujete al niño.</li> </ul>
<b>Nada en la boca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No intente forzar nada dentro de la boca.</li> <li>• Es imposible tragarse la lengua durante una convulsión.</li> </ul>
<b>Tiempo de la convulsión y cuánto dura</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mire la hora tan pronto como detecte la convulsión.</li> <li>• La mayoría de las convulsiones se detienen en el plazo de 5 minutos.</li> <li>• Si la convulsión dura más de 5 minutos, o si tiene varias convulsiones seguidas, llame al 911.</li> </ul>
<b>Si esta inconsciente: póngalo de lado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el niño se desmaya, póngalo de lado.</li> <li>• Esto evita que se ahogue si vomita o babea y ayuda a que su hijo respire mejor.</li> </ul>
<b>Revise la respiración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durante las convulsiones, una persona puede dejar de respirar brevemente y ponerse azul.</li> <li>• La mayoría de las veces, no es necesario realizar resucitación cardiopulmonar (RCP).</li> <li>• La respiración y el color mejorarán después de la convulsión.</li> <li>• Si una vez que la convulsión se detiene no respira o no tiene pulso, llame al 911 y comience la RCP.</li> </ul>
<b>Descanso después de la convulsión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez que termine la convulsión, permita que el niño descanse.</li> <li>• Quédese con el niño y ofrézcale consuelo.</li> <li>• Si se encuentra en un lugar público, ofrézcale llamar a un taxi, un amigo o un familiar para que lo lleve al hogar.</li> </ul>



## Qué saber sobre los medicamentos anticonvulsivos

### 1. No curan la epilepsia.

- Los medicamentos sólo detienen o disminuyen las convulsiones.
- Diferentes tipos de medicamentos son eficaces para diferentes tipos de convulsiones.
- En ocasiones, un medicamento anticonvulsivo es eficaz.
- A veces, es posible que su hijo necesite varios medicamentos diferentes.
- Algunas veces, las dosis de los medicamentos debe cambiar a medida que el niño crece.
- Con frecuencia, se comienza con una dosis baja del medicamento anticonvulsivo y se aumenta de poco a poco hasta una dosis normal.

### 2. Solo funcionan cuando sigue las instrucciones.

- NO pare los medicamentos anticonvulsivos sin antes hablar con el doctor de su hijo primero.
- Las convulsiones pueden comenzar si el medicamento se interrumpe demasiado rápido.

### 3. Pueden causar somnolencia.

- No tome alcohol o drogas ilegales.
- No tome ningún medicamento para el sueño sin antes hablar con su doctor primero.

### 4. Vienen en tabletas, bolitas que se espolvorean, capsulas o jarabe.

- Agite bien el líquido.
- Algunos medicamentos pueden producir malestar estomacal. Tomar el medicamento con comida puede ayudar. Hable con su doctor o farmacéutico primero para asegurarse que la comida no afectará cómo funciona el medicamento.
- No debe tragarse las tabletas masticables sin antes masticarlas.

### 5. Siempre informe al doctor de su hijo antes de que tome cualquier medicamento nuevo.

#### Esto incluye:

- Vitaminas
- Medicamentos para el resfrió y fiebre
- Hierbas
- Medicamentos que puede comprar sin receta

Puede encontrar más información sobre los medicamentos anticonvulsivos en [www.epilepsy.com](http://www.epilepsy.com)

## Guías para los medicamentos

### 1. Nunca adivine sobre los medicamentos

Si no entiende o no está seguro de qué hacer, llámenos o hable con su farmacéutico.

### 2. Dé la dosis correcta a la hora correcta

El doctor de su hijo le indicará la dosis del medicamento que debe dar y cuándo darlo. No le dé a su hijo una dosis diferente o en un momento diferente.

**Para medicamentos líquidos:** siempre use una taza de dosificación, jeringa de dosificación o cuchara de dosificación para medicamentos. No use una cuchara regular.

### 3. Si se le olvida una dosis:

Si olvida una dosis, adminístrela lo antes posible. Si es más de la mitad de tiempo que la siguiente dosis, omita la dosis olvidada. No duplique la dosis.

### 4. Guardar y desechar los medicamentos

Guarde sus medicamentos en un recipiente cerrado a temperatura ambiente, lejos del calor, la humedad y la luz directa. Algunos medicamentos deben ser refrigerados. No le dé medicamentos caducados. Pregúntele a su farmacéutico qué hacer con los medicamentos vencidos.

**Mantenga todo el medicamento alejado de los niños.  
Nunca comparta los medicamentos de su hijo con nadie.**

# Sustitución genérica

## La mayoría de los medicamentos tiene 2 nombres:

<b>1. Nombre de marca:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Las compañías farmacéuticas otorgan un nombre de marca especial a cada medicamento que fabrican.</li><li>Por lo general, los nombres de marca son cortos y fáciles de recordar.</li></ul>
<b>2. Nombre genérico:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Este nombre está relacionado con las sustancias químicas que hacen que el medicamento sea eficaz.</li><li>Muchos nombres químicos son largos y difíciles de recordar.</li></ul>

## Nombrar medicamentos nuevos

### Una compañía farmacéutica fabrica un medicamento nuevo.

- Le asignan un nombre de marca a este medicamento.
- Al principio, esta es la única compañía que puede fabricar y vender el medicamento nuevo.

### En algún momento, otras compañías farmacéuticas pueden fabricar este medicamento.

- No pueden usar el nombre de marca, entonces llaman al medicamento por su nombre químico.
- Esto se llama **medicamento genérico**.
- Ejemplo: Tylenol es el nombre de marca. Acetaminofén es el nombre genérico.

## Diferencias entre los Medicamentos de Marca y Genéricos

### Los medicamentos genéricos:

- Pueden tener un aspecto diferente.
- Suelen ser más baratos.
- Algunos de los químicos que se usan para fabricar el medicamento se preparan diferente.
- Algunas veces, las farmacias sustituirán los medicamentos genéricos.
- Las farmacias sustituirán a los medicamentos genéricos a menos que el doctor especifique que la marca es necesaria en la receta de su hijo.
- Por favor, hable con su doctor si una sustitución genérica es adecuada para su hijo.

**Siempre hable con su doctor primero antes de cambiar de un medicamento anticonvulsivo de marca a un medicamento genérico.**

## Niveles en la sangre

El nivel en la sangre es la cantidad del medicamento anticonvulsivo presente en la sangre. El doctor decidirá la dosis del medicamento anticonvulsivo que necesita su hijo y la frecuencia con la que debe tomarlo.

### **Para parar o disminuir una convulsión, su hijo necesitará:**

1. El medicamento anticonvulsivo correcto.
2. El nivel en la sangre adecuado de este medicamento anticonvulsivo.

**Puede tomar varios días o semanas alcanzar el nivel en la sangre adecuado de un medicamento. El nivel en la sangre puede ser demasiado bajo para controlar las convulsiones si:**

1. Su hijo deja de tomar el medicamento anticonvulsivo.
2. Su hijo toma el medicamento anticonvulsivo a horas diferentes.

*Muchos medicamentos anticonvulsivos no tienen niveles en la sangre que se revisan de forma rutinaria. Es muy importante que su hijo tome el medicamento anticonvulsivo exactamente como fue recetado.*

- **Es muy importante que su hijo continúe tomando su medicamento, aun si no ha tenido una convulsión durante mucho tiempo.**
- **No tener convulsiones significa que el medicamento está funcionando. NO significa que su hijo ya no lo necesita.**

### **Por lo general, los doctores comienzan el medicamento con una dosis baja y la aumentan de forma diaria o semanal:**

1. Intentamos mantener la dosis lo más baja posible a fin de disminuir los efectos secundarios, pero de todas formas controlar las convulsiones.
2. La dosis del medicamento depende del peso y la edad de su hijo. En ocasiones, la dosis también depende de qué tan bien estén funcionando los riñones y el hígado de su hijo.
3. Si su hijo continúa teniendo convulsiones, no significa que el medicamento no esté funcionando.
4. Es posible que necesitemos cambiar la cantidad, las horas o el tipo de medicamento de su hijo.

**A veces, después de un largo período de control con medicamentos, un niño puede comenzar a tener convulsiones nuevamente. Esto no suele significar que la epilepsia está empeorando.**



## Efectos secundarios comunes de los medicamentos anticonvulsivos

**Los medicamentos anticonvulsivos pueden aumentar el riesgo de tener pensamientos de suicidio. Es muy importante que llame a su doctor si su hijo tiene pensamientos o acciones suicidas.**

Todos los medicamentos anticonvulsivos tienen posibles efectos secundarios. Informe al doctor de su hijo si presenta alguno de los siguientes síntomas:

<b>Sentimientos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pensamientos de suicidio.</li></ul>
<b>Estado de alerta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Somnolencia, suele desaparecer después de 2 o 3 semanas de tomar el medicamento.</li></ul>
<b>Emociones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pérdida de energía.</li><li>• Cambios en la capacidad para concentrarse o enfocarse en las cosas.</li><li>• Cambios en el estado de ánimo.</li></ul>
<b>Cabeza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dificultad para dormir.</li><li>• Hiperactividad extrema.</li><li>• Problemas de comportamiento.</li></ul>
<b>Garganta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inflamación o sensibilidad de las encías.</li><li>• Dolor de garganta y/o llagas en la boca.</li><li>• Dolor de cabeza que no se quita.</li><li>• Inflamación de los ganglios del cuello.</li><li>• Notar color amarillento en los ojos.</li></ul>
<b>Estómago</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Náuseas y vómitos severos.</li><li>• Cambios en el apetito.</li><li>• Cambio de color en la orina o las heces (por lo general, color oscuro).</li></ul>
<b>General</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Notar color amarillento en la piel.</li><li>• Fiebre o escalofríos sin explicación.</li><li>• Sangrado o moretones inusuales.</li><li>• Erupción cutánea (pueden ser pequeños puntos a parches rojos grandes).</li><li>• Dolor en las coyunturas.</li><li>• Síntomas de infección (fiebre, tos, etc.)</li><li>• Es posible que aumenten los sentimientos de tristeza, llame al doctor de inmediato.</li></ul>

**Si su hijo tiene una erupción cutánea o una reacción alérgica, llame al doctor de inmediato.**

Adolescentes y adultos jóvenes: dígame a su doctor si es sexualmente activo.

**ADVERTENCIA DE LA FDA:** Algunos medicamentos anticonvulsivos pueden generar pensamientos suicidas. La Administración de Alimentos Y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) declara que las compañías que fabrican algunos medicamentos anticonvulsivos deben incluir esta advertencia como un posible efecto secundario. Llame al neurólogo de inmediato si observa alguno de los siguientes síntomas en su hijo:

1. Pensamientos o intentos de suicidio.
2. Irritabilidad, ansiedad o depresión nueva o que empeora.
3. Comportamiento violento.
4. Cambios extremos en el comportamiento.
5. Estado de ánimo inusual.

## Medicamentos anticonvulsivos comunes

Nombre de marca	Nombre genérico
<b>Aptiom®</b>	Eslicarbazepine acetate
<b>Banzel®</b>	Rufinamide
<b>Briviact®</b>	Brivaracetam
<b>Depakote®</b>	Valproic Acid
<b>Dilantin®</b>	Phenytoin
<b>Felbatol®</b>	Felbamate
<b>Fycompa®</b>	Perampanel
<b>Kepra®</b>	Levetiracetam
<b>Lamictal®</b>	Lamotrigine
<b>Lyrica®</b>	Pregabalin
<b>Mysoline®</b>	Primidone
<b>Neurontin®</b>	Gabapentin
<b>Onfi®</b>	Clobazam
<b>Luminal Sodium</b>	Phenobarbital®
<b>Sabril®</b>	Vigabatrin
<b>Symmetrel®</b>	Amantadine
<b>Tegretol® /Carbatrol®</b>	Carbamazepine
<b>Topamax®/Trokendi XR®</b>	Topiramate
<b>Tranxene®</b>	Clorazepate
<b>Trileptal®/Oxtellar XR®</b>	Oxcarbazepine
<b>Vimpat®</b>	Lacosamide
<b>Zarontin®</b>	Ethosuximide
<b>Zonegran®</b>	Zonisamide

**NOTA:** Esta es información educativa general. Es una revisión de la información básica sobre los medicamentos para las convulsiones y la epilepsia. Esta información sobre los medicamentos no cubre todos los posibles usos, acciones, precauciones, efectos secundarios o interacciones de estos medicamentos. El uso en niños de algunos de estos medicamentos no está aprobado por la FDA. Algunos medicamentos no están aprobados por la FDA para determinados tipos de convulsiones. Llame al doctor si tiene alguna pregunta o preocupación sobre alguno de estos medicamentos.

## Medicamentos anticonvulsivos de rescate

Nombre de marca	Nombre genérico
1. Ativan®	Lorazepam
2. Diastat®	Diazepam
3. Klonopin®	Clonazepam
4. Valium®	Diazepam
5. Aerosol nasal Versed®	Midazolam

## Medicamentos anticonvulsivos comunes

Medicamento:	Se usa para:	Posibles efectos secundarios:	Posibles efectos secundarios serios:
<b>Banzel®</b> Rufinamide	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Para el tratamiento de convulsiones generalizadas relacionadas con el síndrome de Lennox-Gastaut.</li> <li>2. Su hijo puede tomarlo junto con otros medicamentos.</li> <li>3. Viene en forma de tabletas.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensación de estar aturdido, mareado o con sueño.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Dolor de estómago o náuseas (debe tomarse con alimentos).</li> <li>• Problemas cardíacos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios en la orina.</li> <li>• Erupción: llame al doctor de su hijo inmediatamente.</li> <li>• Fiebre: llame al doctor de su hijo inmediatamente.</li> </ul>
<b>Briviact®</b> Brivaracetam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Combinación con otros medicamentos para el tratamiento de las convulsiones y generalizadas.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somnolencia.</li> <li>• Mareos.</li> <li>• Náusea.</li> <li>• Cambios en el estado de ánimo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución del conteo de glóbulos blancos.</li> </ul>
<b>Depakote®</b> Divalproex Sodium Depakene® Valproic Acid	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Para el tratamiento de convulsiones tonicoclónicas generalizadas, mioclónicas, atónicas, focales y de ausencia.</li> <li>2. Su hijo puede tomarlo como medicamento único o junto con otros medicamentos.</li> <li>3. Viene en forma de tabletas recubiertas, cápsulas para espolvorear o líquido <b>Depakene®</b>.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de estómago o náuseas (puede tomarse con alimentos).</li> <li>• En dosis más altas, puede tener temblores leves o sacudidas de las manos.</li> <li>• Mayor apetito y aumento de peso.</li> <li>• Aumento de la caída del cabello o cabello más fino; por lo general, se detiene después de algunos meses y el cabello recupera su grosor original.</li> <li>• Defectos congénitos: malformación fetal, incluido un riesgo del 10 % de defectos del tubo neural - espina bífida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daño en el hígado: los pacientes con enfermedad hepática preexistente no deben tomar este medicamento.</li> <li>• Casos poco frecuentes de insuficiencia hepática provocaron la muerte.</li> <li>• Sangrado con facilidad.</li> <li>• Menor cantidad de glóbulos blancos, glóbulos rojos o ambos.</li> <li>• Pancreatitis.</li> <li>• Menor cantidad de plaquetas/moretones con facilidad.</li> </ul>

Medicamento:	Se usa para:	Posibles efectos secundarios:	Posibles efectos secundarios serios:
<b>Dilantin®</b> Phenytoin	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Para el tratamiento de convulsiones tonicoclónicas generalizadas focales y focales con convulsiones secundariamente generalizadas.</li> <li>2. Se puede tomar junto con otros medicamentos.</li> <li>3. Viene en forma de cápsulas, tabletas masticables o líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El uso a largo plazo puede conducir a la pérdida de densidad ósea.</li> <li>• Cambios en el gusto.</li> <li>• Mareos, pérdida de equilibrio al caminar.</li> <li>• Náuseas y vómitos.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Estreñimiento.</li> <li>• Boca seca.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Disminución del apetito.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Efectos secundarios estéticos, como engrosamiento de las encías y aumento del vello corporal son comunes. El engrosamiento de las encías se puede reducir con una buena atención dental, cepillado y uso de hilo dental, y visitas dentales.</li> <li>• Erupción alérgica en la piel: llame al neurólogo inmediatamente.</li> </ul>
<b>Felbatol®</b> Felbamate	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se puede tomar con o sin otros medicamentos anticonvulsivos para el tratamiento de convulsiones focales y generalizadas graves.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de las enzimas hepáticas.</li> <li>• Dolor muscular.</li> <li>• Cambios en la visión.</li> <li>• Cambios en el apetito.</li> <li>• Cambios en el comportamiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemas con el conteo de células sanguíneas. Es importante informarle al doctor inmediatamente sobre cualquier síntoma de infección (fiebre, dolor de garganta) o moretones.</li> <li>• Daño al hígado. Háblenos de inmediato si tiene orina oscura, vómitos o color amarillo en los ojos y la piel.</li> <li>• Hinchazón en la cara.</li> </ul>
<b>Fycompa®</b> Perampanel	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa junto con otros medicamentos anticonvulsivos para el tratamiento de convulsiones parciales y generalizadas.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y se puede tomar con o sin alimentos.</li> <li>3. Este medicamento se debe tomar a la noche.</li> <li>4. Este medicamento interactúa con diversos medicamentos diferentes.</li> <li>5. Consulte a su farmacéutico antes de comenzar cualquier medicamento o suplemento a base de hierbas nuevo.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mareos.</li> <li>• Somnolencia.</li> <li>• Irritabilidad.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Náuseas.</li> <li>• Subir de peso.</li> <li>• Moretones anormales.</li> <li>• Dolor muscular y en las coyunturas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayor riesgo de pensamientos suicidas.</li> <li>• Cambios en el estado mental.</li> <li>• Erupción y fiebre a la misma vez.</li> </ul>
<b>Keppra®</b> Levetiracetam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa en combinación con otros medicamentos para el tratamiento de convulsiones focales y algunas generalizadas.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolores de cabeza.</li> <li>• Somnolencia.</li> <li>• Mareos.</li> <li>• Trastornos del comportamiento.</li> <li>• Alucinaciones.</li> </ul>	

Medicamento:	Se usa para:	Posibles efectos secundarios:	Posibles efectos secundarios serios:
<b>Lamictal®</b> Lamotrigine	<ol style="list-style-type: none"> <li>Se usa principalmente para el control de las convulsiones focales y algunas convulsiones generalizadas (atónicas, tonicoclónicas generalizadas, de ausencia y mioclónicas).</li> <li>Viene en forma de tabletas masticables o tabletas comunes. Puede tener una línea por la mitad para partirla por la mitad con facilidad, si es necesario.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolores de cabeza</li> <li>Náuseas y vómitos</li> <li>Mareos, somnolencia, equilibrio incómodo, visión doble y visión borrosa.</li> <li>La erupción cutánea puede ocurrir cuando se toma Lamictal y debe informarlo a su doctor inmediatamente.</li> <li>Se han producido reacciones alérgicas graves, incluido el síndrome de Stevens-Johnson. Esto es común en niños que también están tomando Depakote.</li> </ul>	
<b>Lyrica®</b> Pregabalin	<ol style="list-style-type: none"> <li>Se usa principalmente con otros medicamentos para controlar las convulsiones focales.</li> <li>Viene en forma de capsulas.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolores de cabeza.</li> <li>Náuseas y vómitos.</li> <li>Sentirse mareado o somnoliento.</li> <li>Boca seca.</li> <li>Sentimientos de tristeza o felicidad.</li> </ul>	
<b>Onfi®</b> Clobazam	<ol style="list-style-type: none"> <li>Se usa para el tratamiento del síndrome de Lennox-Gaustaut y otras epilepsias generalizadas.</li> <li>Viene en forma de tabletas y líquido. Puede triturar la tableta y tomarla junto con alimentos, si es necesario.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Somnolencia.</li> <li>Agresión.</li> <li>Confusión.</li> <li>Dificultad para tragar.</li> <li>Tos.</li> <li>Estreñimiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiración difícil o lenta.</li> <li>Síndrome de Stevens-Johnson.</li> <li>Disminución en el conteo de glóbulos blancos y rojos.</li> <li>Hinchazón de los labios o la cara.</li> </ul>
<b>Luminal®</b> Phenobarbital *No se recomienda el uso de este medicamento cuando los niños intentan aprender en el entorno escolar. Con frecuencia, se usa otro medicamento para el niño en edad escolar.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Se usa para el tratamiento de convulsiones generalizadas y focales principalmente en bebés y niños muy pequeños.</li> <li>Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comportamiento hiperactivo a menudo descrito como quisquilloso, irritable o terco. La mayoría de los niños se ajustarán a este efecto secundario dentro de un mes.</li> <li>Siempre reporte cualquier erupción a su neurólogo.</li> <li>Somnolencia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiración difícil o lenta.</li> <li>Síndrome de Stevens-Johnson.</li> </ul>



<b>Medicamento:</b>	<b>Se usa para:</b>	<b>Posibles efectos secundarios:</b>	<b>Posibles efectos secundarios serios:</b>
<p><b>Sabril®</b> Vigabatrin</p> <p>* Este es un medicamento REMS. Su hijo debe estar inscrito antes de poder comenzar este medicamento.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa para el tratamiento de convulsiones parciales complejas intratables, con más frecuencia espasmos infantiles relacionados con esclerosis tuberculosa.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentirse mareado, somnoliento o nervioso.</li> <li>• Erupción.</li> <li>• Subir de peso.</li> <li>• Náuseas o vómitos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hinchazón de la cara, garganta o lengua. Háblele a su doctor inmediatamente.</li> <li>• Cambios o pérdida de la visión, incluida la visión periférica. Su doctor programará un examen de la vista con regularidad mientras toma este medicamento.</li> </ul>
<p><b>Tegretol®</b> <b>Carbatrol®</b> Carbamazapine</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Es útil para el tratamiento de las convulsiones focales. Se puede usar solo o en combinación con otros medicamentos.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas masticables y en líquido con sabor a naranja.</li> <li>3. Tegretol XR® es una tableta de liberación prolongada que no se debe masticar. Carbatrol® es una cápsula para espolvorear de liberación prolongada.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somnolencia.</li> <li>• Náuseas, vómitos y cólicos estomacales.</li> <li>• Erupción.</li> <li>• Aumento de apetito.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se puede observar una menor cantidad de glóbulos blancos, hemoglobina y plaquetas.</li> <li>• Daño al hígado.</li> <li>• Sodio bajo – cambios en la orina y aumento de la somnolencia.</li> <li>• Erupción severa Háblele a su doctor inmediatamente.</li> <li>• Hinchazón de la cara, garganta o lengua.</li> </ul>
<p><b>Symmetrel®</b> Amantadine</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa principalmente para las convulsiones de ausencia.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mareos.</li> <li>• Presión arterial baja al ponerse de pie.</li> <li>• Boca seca.</li> <li>• Cambios en el estado de ánimo.</li> <li>• Dolor estomacal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Moretones.</li> <li>• Hinchazón en las coyunturas.</li> <li>• Decoloración de la piel.</li> </ul>
<p><b>Topamax®</b> Topiramate Topiramate XR Trokendi XR</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa principalmente para el tratamiento de las convulsiones focales y generalizadas.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y cápsulas para espolvorear. Las tabletas pueden tener un sabor amargo si se trituran o mastican.</li> <li>3. Es importante beber abundante cantidad de agua cada día al tomar este medicamento, especialmente durante el verano.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede sentir somnolencia, mareos, falta de coordinación.</li> <li>• Algunas personas se han quejado de hormigueo.</li> <li>• Debe estar al tanto por dificultad para aprender, problemas en la escuela, o problemas con la concentración o memoria; y alertar a su doctor si esto se vuelve un problema.</li> <li>• Disminución del apetito que puede provocar pérdida de peso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios muy notables en su estado mental.</li> </ul>

Medicamento:	Se usa para:	Posibles efectos secundarios:	Posibles efectos secundarios serios:
<b>Topamax®</b> Topiramate Topiramate XR Trokendi XR <b>(continuado)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ha reportado disminución del sudor, aumento de la temperatura corporal y rubor en el rostro. Alerta al doctor si esto ocurre.</li> <li>• En casos poco frecuentes, puede causar glaucoma. Llame si tiene cualquier enrojecimiento en los ojos, lagrimeo, dolor o visión borrosa.</li> </ul>	
<b>Tranxene</b> Clorazepate	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa para el tratamiento de convulsiones y ansiedad.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas que puede triturar o masticar, si es necesario.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somnolencia, sueño, dificultad para concentrarse.</li> <li>• Cambios en el apetito.</li> <li>• Boca seca.</li> <li>• Cambios en la visión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para respirar.</li> <li>• Fatiga extrema.</li> </ul>
<b>Trileptal®</b> Oxcarbazepine Oxtellar XR	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa principalmente para el tratamiento de las convulsiones focales en pacientes con epilepsia.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatiga, dolores de cabeza, mareos, caminar anormal, temblores.</li> <li>• Diplopía (visión doble), visión anormal.</li> <li>• Náuseas, vómitos.</li> <li>• Erupción.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupción severa.</li> <li>• Cambios en el estado mental.</li> <li>• Sodio bajo.</li> <li>• Cambios en las células sanguíneas.</li> </ul>
<b>Vimpat®</b> Lacosamide	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa junto con otros medicamentos para el tratamiento de las convulsiones focales en pacientes con epilepsia.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mareos, dolores de cabeza.</li> <li>• Diplopía (visión doble), visión anormal.</li> <li>• Náuseas, vómitos.</li> <li>• Erupción</li> <li>• Cambios en el comportamiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupción severa.</li> <li>• Cambios en el hígado.</li> <li>• Cambios extremos en el comportamiento.</li> </ul>
<b>Zarontin®</b> Ethosuximide	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa principalmente para el tratamiento de las convulsiones de ausencia. Se puede tomar junto con otros medicamentos anticonvulsivos.</li> <li>2. Viene en forma de cápsulas de gel y en líquido con sabor a frambuesa.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo, mareos, dolores de cabeza, somnolencia, falta de energía o irritabilidad. Estos pueden desaparecer con el tiempo.</li> <li>• Dolor estomacal – puede tomarse con los alimentos.</li> <li>• Erupción.</li> <li>• Náuseas, vómitos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución en el conteo de glóbulos blancos o rojos.</li> <li>• Cambios en la función del hígado</li> <li>• Erupción severa Siempre reporte las erupciones a su doctor.</li> </ul>

**Medicamento:****Se usa para:****Posibles efectos secundarios:****Posibles efectos secundarios serios:**

<b>Zonegran®</b> Zonisamide	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa junto con otros medicamentos anticonvulsivos para el tratamiento de las convulsiones focales y generalizadas.</li> <li>2. Viene en forma de cápsulas.</li> <li>3. Es importante que su hijo beba abundante cantidad de agua cada día al tomar este medicamento, especialmente durante el verano.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de cabeza, mareos, dificultad para concentrarse o con la memoria, agotamiento mental, fatiga.</li> <li>• Disminución del apetito, cálculos renales, pérdida de peso.</li> <li>• Siempre reporte cualquier erupción a su neurólogo, especialmente si es alérgico a las sulfamidas.</li> <li>• Se ha reportado disminución del sudor, aumento de la temperatura corporal y rubor en el rostro. Alerta al doctor si esto ocurre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios en el gusto o en el habla. Alerta a su doctor inmediatamente si esto ocurre.</li> <li>• Erupción severa.</li> <li>• Pérdida de cabello.</li> <li>• Cambios en la respiración.</li> <li>• Cambios en la orina – orina con menos frecuencia u orina de color oscuro.</li> </ul>
--------------------------------	--	---	--

**Mis notas o preguntas:**


---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



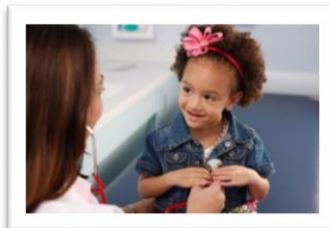
---



---



---



## Medicamentos anticonvulsivos de rescate

**Tiempo recetado:** tiempo en el que debe darle el medicamento.

Por ejemplo:

1. El doctor de su hijo puede indicarle que le dé un medicamento anticonvulsivo de rescate a los 5 minutos.
2. Si su hijo tiene una convulsión y han pasado 5 minutos, usted le dará el medicamento de rescate.
3. La mayoría de los niños reciben los medicamentos de rescate entre 3 y 5 minutos.

Medicamento:	Se usa para:	Posibles efectos secundarios:	Posibles efectos secundarios serios:
<b>Ativan®</b> Lorazepam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa principalmente para el tratamiento de las convulsiones generalizadas y focales a fin de detener la actividad que dura más que el tiempo indicado o para las convulsiones "seguidas".</li> <li>2. El doctor de su hijo le proporcionará una definición de las convulsiones seguidas.</li> <li>3. Viene en forma de tabletas y líquido.</li> <li>4. Debe dar este medicamento según las indicaciones del doctor de su hijo.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somnolencia, confusión, mareos.</li> <li>• Presión arterial baja.</li> <li>• Cambios en el apetito.</li> <li>• Alteraciones en la vista, como ver estrellas o colores extraños.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupción.</li> <li>• Respiración superficial.</li> <li>• Pausa en la respiración.</li> </ul>
<b>Diastat®</b> Diazepam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Medicamento rectal que se usa para el tratamiento de convulsiones focales y generalizadas.</li> <li>2. Debe dar este medicamento por vía rectal para las convulsiones que duran más que el tiempo indicado o para las convulsiones "seguidas". El doctor le proporcionará una definición de las convulsiones seguidas.</li> <li>3. Diastat viene en un envase que incluye 2 supositorios rectales. Siga las instrucciones del envase para administrarlo o consulte a su doctor para obtener detalles.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somnolencia e inestabilidad al caminar.</li> <li>• Aumento del babeo.</li> <li>• Cambios en el comportamiento, como irritabilidad, falta de atención, inquietud, hiperactividad y trastornos del sueño.</li> <li>• Cambios en el apetito.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupción.</li> <li>• Respiración superficial.</li> <li>• Pausa en la respiración.</li> </ul>
<b>Klonopin®</b> Clonazepam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa principalmente para el tratamiento de las convulsiones generalizadas mioclónicas, atónicas, de ausencia, de ausencia atípica y las convulsiones focales. También se usa para el tratamiento de las convulsiones seguidas.</li> <li>2. Viene en forma de tabletas solubles orales.</li> <li>3. Se puede tomar junto con otros medicamentos anticonvulsivos.</li> </ol>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupción.</li> <li>• Respiración superficial.</li> <li>• Pausa en la respiración.</li> </ul>
<b>Aerosol nasal Versed</b> Midazolam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se usa para detener la actividad convulsiva.</li> <li>2. Viene en forma de aerosol que va en la nariz.</li> <li>3. Siga las instrucciones del doctor para dar este medicamento.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mareos, sueño, dificultad para concentrarse.</li> <li>• Boca seca.</li> <li>• Cambios en el equilibrio.</li> <li>• Dificultad para respirar: llame al 911.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupción.</li> <li>• Respiración superficial.</li> <li>• Pausa en la respiración.</li> </ul>

## Precauciones de seguridad para las convulsiones

**Hasta que las convulsiones de su hijo estén controladas, las siguientes actividades pueden ser peligrosas:**

- Montar a caballo
- Buceo
- Escalar piedras/árboles
- Esquí acuático/esquí en la nieve
- Boxeo
- Fútbol americano
- Lucha libre
- Rugby
- Conducir vehículos motorizados (*go-carts*, cuatri-motos, motonetas, etc.)
- Fútbol soccer
- Deportes de contacto

**Llame al doctor o a la enfermera antes de participar en cualquiera de las actividades descritas arriba.**

**Es importante que todos los niños con diagnóstico de trastorno convulsivo sigan las siguientes precauciones de seguridad:**

1. Debe haber un adulto cerca cuando se bañan.
2. Debe haber un adulto presente cuando nadan en una alberca o un lago.
3. Deben usar un chaleco salvavidas cuando nadan.
4. No deben trepar árboles.
5. Sólo deben trepar hasta alturas que estén protegidas. Use un cinturón de seguridad o un arnés.
6. Siempre deben usar casco para andar en triciclo, bicicleta y patines.
7. Siempre deben usar casco para montar a caballo.

### **Tenga en cuenta:**

Esta lista no cubre todos los posibles deportes o actividades. Los padres siempre deben aplicar su mejor criterio para su hijo.

**Las actividades más seguras para los niños con un trastorno convulsivo son aquellas en las que ambos pies permanecen en el suelo.**

Consulte a su doctor acerca de estas actividades frecuentes.

## Muerte súbita inesperada en epilepsia (SUDEP, por sus siglas en inglés)

### ¿Qué es SUDEP?

La muerte súbita inesperada en epilepsia (SUDEP, por sus siglas en inglés) es cuando una persona con epilepsia muere repentinamente y no se encuentra ninguna otra causa de muerte.

1. 1 de cada 1,000 personas puede morir por SUDEP.
2. En este momento, hay muy poca información sobre SUDEP en los niños.

### Se desconoce la causa exacta de SUDEP

- Las convulsiones en el cerebro pueden causar cambios en el pulso o la respiración de una persona.
- SUDEP suele ocurrir durante el sueño.
- SUDEP puede suceder después de una convulsión.

### Algunas personas con epilepsia tienen un mayor riesgo de SUDEP

Esto incluye:

- Grupo de adultos jóvenes
- Convulsiones tónico-clónica generalizadas
- Tomar muchos medicamentos anticonvulsivos
- Convulsiones durante la noche o durante el sueño
- Cambios repentinos en el medicamento para la epilepsia

### La posibilidad de SUDEP aumenta si:

- Se está considerando cirugía del cerebro debido a las convulsiones incontrolables.
- Las convulsiones son causadas por daño cerebral o un tumor cerebral.

### Disminuir el riesgo de SUDEP:

**Tener tan pocas convulsiones como sea posible.**

#### 1. Dele los medicamentos anticonvulsivos

- Asegúrese de que su hijo se tome los medicamentos anticonvulsivos todos los días.
- Evite cambios repentinos en el medicamento.
- No le deje de dar el medicamento anticonvulsivo sin consultar al neurólogo de su hijo primero.

#### 2. Mantenga a su hijo saludable

- Ayude al niño a dormir lo suficiente cada noche.
- Evite actividades que hacen que su hijo se cansé demasiado.

#### 3. Entrene a todos los que están alrededor de su hijo regularmente

- Precauciones de seguridad para las convulsiones.
- Entrenamiento de primeros auxilios para las convulsiones.
- Entrenamiento de RCP (resucitación cardiopulmonar).

#### 4. Después de que ocurra una convulsión, asegúrese de que:

- La respiración vuelva a la normalidad.
- El color vuelve a los labios y cara del niño.

#### 5. Mantenga las citas con el neurólogo de su hijo.

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, por favor hablele a su neurólogo al 682-885-2500 o a la educadora de neurología al 682-885-2964.